**Санаторий «Москва-Крым»**

**Заболевания опорно-двигательного аппарата**

1. Технология PRP (Platelet-Rich Plasma) плазма богатая тромбоцитами — очередное достижение современной медицинской науки.PRP получается из собственной крови пациента путем центрифугирования, она способна подавлять воспалительные процессы в суставах, связках, сухожилиях, мощно стимулирует регенерацию.

ПОКАЗАНИЯ: при лечении деформирующих артрозов, плечелопаточных периартритов, эпикондиллитов.

2. Пункционно-блокадный метод лечения: Важнейшей задачей консервативного лечения является стойкое устранение болевого синдрома и воспаления. С этой целью в нашем центре широко используются лечебно-медикаментозные блокады, позволяющие быстро снять боль, купировать воспалительные явления и перейти как можно раньше к восстановительному периоду лечения.

3. Метод подводного горизонтального вытяжения: Физиологичный и безопасный метод лечения дегенеративных заболеваний позвоночника. Подход к каждому пациенту строго индивидуален : сила вытяжения, поза в которой производится вытяжение, длительность определяет ортопед, в зависимости от клинической картины и данных обследования.

ПОКАЗАНИЯ: при протрузиях и грыжах дисков, спондилоартроз, устранение миотонических реакций уменьшение внутридискового давления, устранение дискрадикулярного конфликта и радикулярных болей.

4. Эпидуральный адгезиолиз: процедура уменьшающая степень фиброза и облегчающая доставку препарата к пораженным нервам и их корешкам. Широко применяется в Европе и США   при хронической поясничной и радикулярной боли, у больных с грыжами и протрузиями дисков при спондилоартрозе и стенозе позвоночного канала. В сочетании с подводным вытяжением дает прекрасный лечебный эффект, стойкий и в большинстве случаев исключающий необходимость хирургии.

 5.Газовые инъекции медицинским СО2: подкожное применение углекислого газа с сосудорасширяющим и обезболивающим действием. СО2 улучшает на продолжительный период кровоток, кровообращение мозга, сердца и сосудов.

Показания: вазомоторные повреждения на верхних конечностях: вазоневрозы, болезнь и синдром Рейно, акроцианоз.Вертеброгенный алогический синдром ,Ишемическая болезнь нижних конечностей. Варикозы нижних конечностей. Остеохондроз, миозит, артроз.

6. Грязелечение или «пелоидотерапия». Этот бальнеологический метод лечения доказал свою эффективность уже в течение не одного столетия. Но не потерял своей актуальности и на сегодняшний день. Обладает уникальной способностью мобилизовать биологические процессы организма, активизировать клеточные структуры, ферменты, гормоны и все виды обмена веществ. При этом действие грязевой процедуры не ограничивается временем ее проведения. Эффект каждой последующей процедуры последовательно складывается с эффектом предыдущей. Суммарным эффектом курсового лечения являются положительные физиологические изменения, которые закрепляются в организме на длительный срок.

7. Артроскопия – метод эндоскопического исследования полости сустава и его лечения. Является малотравматичным методом. Производится из нескольких проколов сустава. Для больных операция переносится легко.
Артроскопия – это одна операция состоящая из двух частей:диагностическая артроскопия и хирургическая артроскопия. Диагностическая артроскопия позволяет полностью осмотреть весь сустав изнутри с выводом изображения на большой цветной монитор, уточнить локализацию, распространенность поражения, провести дифференциальный диагноз, выявить сопутствующие повреждения. Диагностическая артроскопия иногда заставляет изменить ранее установленный диагноз или существенно дополнить его, что отражается на объеме оперативного вмешательства. Хирургическая артроскопия – это хирургическая коррекция всех патологических изменений капсульно-связочного аппарата сустава.

# Заболевания сердечно-сосудистой системы

На фоне привычных методов и процедур, специалисты Медицинского Центра Санатория предлагают Вам индивидуальный комплект новаторских методик, которые в комплексе и при исключительно индивидуальном подходе к каждому пациенту, дают устойчивую положительную динамику в процессе выздоровления и максимальный закрепляющий эффект при дальнейшей реабилитации. Это:

1.«Электропроцедуры»:

●     Диадинамотерапия и амплипульстерапия;

●      Электростимуляция;

●     Интерференцтерапия;

●     Магнитотерапия;

●     Ультразвуковая терапия;

●     Лазеротерапия;

2. «Лечебный массаж»: Медицинский массаж благоприятно влияет на кожу, мышцы, связочно-суставной аппарат, кровеносную и лимфатическую системы, нервную систему, дыхательную систему, обмен веществ. После него должно быть ощущения тепла, расслабленности, комфорта, релаксации. Улучшается общее самочувствие, увеличивается подвижность суставных поверхностей, легко и свободно дышится.

3. «Лечебные ванны»: У нас представлен очень обширный арсенал этих эффективных и приятных процедур. Ванны «жемчужная», «скипидарная», «вихревой массаж нижних конечностей» - эти новации, в комплексе с уже представленными физиотерапевтическими процедурами, создают и закрепляют стойкий стимулирующий и лечебный эффекты при очень и очень большом спектре показаний к ним.

4. «Карбокситерапия»: «Подкожные инъекции  СО2» - подкожное введение углекислого газа с сосудорасширяющим и обезболивающим эффектом. Улучшает на продолжительный период кровоток, кровообращение мозга, сердца и внутренних органов, органов внутренней секреции. Имеет ярко выраженное антибактерицидное, противовоспалительное, обезболивающие и спазмолитическое воздействие.

 5. «Лечебная физкультура (ЛФК)»: Гимнастика это один из важнейших способов лечения и наиболее надежный метод профилактики рецидивов заболевания. К сожалению роль ее часто недооценивается.  Многие пациенты считают , что повседневная бытовая физическая активность вполне заменяет гимнастику, объясняя отказ от нее занятостью и серией других причин.

В нашем центре для наибольшего комфорта для пациента занятия ЛФК проводятся в бассейне индивидуально с реабилитологом , кроме этого есть зал ЛФК в котором проводится обучение лечебной физкультуре для самостоятельного ежедневного выполнения упражнений после выписки.

# Заболевания органов дыхания

ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ МЕТОДЫ И ТЕХНОЛОГИИ:

1. Электропроцедуры по назначению врача.

Наш физиотерапевтический комплекс насчитывает более 30-ти аппаратных методов физиотерапевтического лечения для пациентов этой группы.

В частности:

- Лазеротерапия ЛОР- органов

- Пневмобаротерапия (лимфодренаж) медицинский

- Ингаляционная терапия

- Пайлер-терапия на аппарате «Биоптрон III» фирмы Цептер

- Ультравысокочастотная терапия

- Ультрафиолетовая лучевая терапия

- Гальванизация и лекарственный электрофорез.

2. Грязелечение или «пелоидотерапия». Этот бальнеологический метод лечения доказал свою эффективность уже в течение не одного столетия. Но не потерял своей актуальности и на сегодняшний день. Обладает уникальной способностью мобилизовать биологические процессы организма, активизировать клеточные структуры, ферменты, гормоны и все виды обмена веществ. При этом действие грязевой процедуры не ограничивается временем ее проведения. Эффект каждой последующей процедуры последовательно складывается с эффектом предыдущей. Суммарным эффектом курсового лечения являются положительные физиологические изменения, которые закрепляются в организме на длительный срок.

3. «Лечебный массаж»: Медицинский массаж благоприятно влияет на кожу, мышцы, связочно-суставной аппарат, кровеносную и лимфатическую системы, нервную систему, дыхательную систему, обмен веществ. После него должно быть ощущения тепла, расслабленности, комфорта, релаксации. Улучшается общее самочувствие, увеличивается подвижность суставных поверхностей, легко и свободно дышится.

 4. «Лечебные ванны»: У нас представлен очень обширный арсенал этих эффективных и приятных процедур. Ванны «жемчужная», «скипидарная», «вихревой массаж нижних конечностей» - эти новации, в комплексе с уже представленными физиотерапевтическими процедурами, создают и закрепляют стойкий стимулирующий и лечебный эффекты при очень и очень большом спектре показаний к ним.

 5.«Лечебная физкультура (ЛФК)»: Гимнастика это один из важнейших способов лечения и наиболее надежный метод профилактики рецидивов заболевания. К сожалению роль ее часто недооценивается.  Многие пациенты считают , что повседневная бытовая физическая активность вполне заменяет гимнастику, объясняя отказ от нее занятостью и серией других причин.

В нашем центре для наибольшего комфорта для пациента занятия ЛФК проводятся в бассейне индивидуально с реабилитологом , кроме этого есть зал ЛФК в котором проводится обучение лечебной физкультуре для самостоятельного ежедневного выполнения упражнений после выписки.