# Санаторно-курортная программа реабилитации больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, таких, как гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца

После прохождения первичного осмотра вам будет назначен индивидуальный курс лечения, который включает в себя диагностику и лечение.

**Цель программы:** обследование, общее оздоровление, предупреждение ухудшений.

**Ожидаемый результат:**

* уточненная диагностика;
* улучшение общего самочувствия;
* стабилизация давления.

**Примечания:** *лечебные туры рассматирваются при заезде не менее 3 дней.*
Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из основного диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, противопоказаний.

Обращаем Ваше внимание, что при наличии обострений имеющихся после заболевания, в программу лечения могут быть внесены изменения.

* при наличии противопоказаний, процедура может быть заменена на равнозначную (после консультации с врачом);
* в случае возникновения неообходимости повторений консультации узких специалистов, оплата по прейскуранту.

### Процедуры не входящие в стоимость программы, возможно включение в курс лечения после дополнительной оплаты и по назначению врача.

**Лечение:** пароуглекислая ванна, лазеротерапия надвенная, рефлексотерапия (вакуум-магнитная терапия, рефлексотерапия (прижигание)), радоновое питье, реабокс (воздушные родоновые ванны), радоновый пароэманаторий, УЗИ сердца, РЭГ, озонотерапия.

## Путевка с программой  лечения сердечно-сосудистых заболеваний

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Наименование процедур** |   **Количество дней по путевке** |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 1 | **Врачебное наблюдение врача терапевта** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | **Консультация врача невропатолога** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3 | **Консультация врача кардиолога** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4 | **Общий клинический анализ крови** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5 | **Общий анализ мочи** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6 | **ЭКГ** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7 | **Холестерин** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8 | **Исследование глюкозы в крови** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9 | **Лечебная гимнастика** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 10 | **Климатотерапия (воздушные ванны, солнечные ванны**) | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 11 | **Диетотерапия** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 1**2** | **Физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия, фонофорез)** | 3 | 4 | 6 | 12 | 15 | 18 | 18 | 21 | 24 | 27 | 27 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 33 | 36 | 36 |
| 13 | **Ароматерапия** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 14 | **Фитотерапия** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 15 | **Групповая психотерапия** |   | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 16 | **Аквааэробика (летний период)** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 17 | **Парафино-озокеритолечение (1 зона)** |   | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 | 10 | 11 |
| 18 | **Спелеотерапия (галотерапия)** | 3 | 4 | 4 | 5 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 9 | 10 | 10 | 10 | 10 | 11 | 11 | 12 | 12 | 12 |
| 19 | **Сухие углекислые ванны** | 2 | 2 | 3 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 | 11 | 12 |
| 20 | **Лазерное надвенное облучение крови** |   |   |   |   |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 |
| 21 | **Массаж воротниковой   зоны** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 22 | **Реабокс (воздушные родоновые ванны)** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |

#

# Санаторно-курортная программа реабилитации больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, таких, как артриты, артрозы, остеохондрозы, деформирующим остеоартрозом

После прохождения первичного осмотра вам будет назначен индивидуальный курс лечения, который включает в себя диагностику и лечение.

**Цель программы:** обследование, общее оздоровление, предупреждение ухудшений.

**Ожидаемый результат:**

* уточненная диагностика;
* улучшение общего самочувствия;
* работоспособности.

**Примечания:** *лечебные туры рассматирваются при заезде не менее 3 дней.*
Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из основного диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, противопоказаний.

\* Обращаем Ваше внимание, что при наличии обострений имеющихся после заболевания, в программу лечения могут быть внесены изменения.

* при наличии противопоказаний, процедура может быть заменена на равнозначную (после консультации с врачом);
* в случае возникновения неообходимости повторений консультации узких специалистов, оплата по прейскуранту.

### Процедуры, не входящие в стоимость программы, возможно включение в курс лечения после дополнительной оплаты и по назначению врача.

Лечение: рефлексотерапия (вакуум-магнитная терапия, рефлексотерапия (прижигание)), надвенное лазерное облучение крови аппаратом «ЛАЗМИК», лазерное внутривенное облучение крови, радоновое питье, реабокс (воздушные радоновые ванны), радоновый пароэманаторий, озонотерапия, подводный душ массаж, сухие углекислые ванна.

## Путевка с программой лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  | **Наименование процедур**  | **Количество дней по путевке**  |
| **3**  | **4**  | **5**  | **6**  | **7**  | **8**  | **9**  | **10**  | **11**  | **12**  | **13**  | **14**  | **15**  | **16**  | **17**  | **18**  | **19**  | **20**  | **21**  |
| **Диагностика**  |
| **1**  | **Врачебное наблюдение врача терапевта**  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| **2**  | **Консультация врача невропатолога** |  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  |   2  | 2  |
| **3**  | **Консультация врача- ортопеда**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| **4**  | **Общий клинический анализ крови**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| **5**  | **Общий анализ мочи**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| **6**  | **Исследование глюкозы крови**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| **7**  | **Холестерин**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| **8**  | **Спирография**  |    | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |
| **9**  | **ЭКГ**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| **Лечение**  |
| **10**  | **Лечебная гимнастика**  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| **11**  | **Климатотерапия (воздушные ванны, солнечные ванны)** | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| **12**  | **Диетотерапия**  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| **13**  | **Физиотерапия(лазеротерапия, магнитотерапия, фонофорез)** | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 10  | 10  | 12  | 12  | 14  | 14  | 16  | 18  | 20  | 20  | 20  |
| **15**  | **Аромотерапия**  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 5  | 5  | 6  | 7  | 8  | 8  | 8  | 8  | 9  | 9  | 10  | 10  | 10  | 10  |
| **16**  | **Фитотерапия**  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| **20**  | **Групповая психотерапия** |  | 1  | 1  | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 5  | 5  | 6  | 7  | 7  | 7  |
| **22**  | **Спелеотерапия (галотерапия)**  | 3  | 4  | 4  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 7  | 7  | 8  | 8  | 9  | 10  | 10  | 10  |
| **23**  | **Лечебные ванны (бишофитная, перозоная)** | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 4  | 4  | 4  | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  | 8  | 8  | 8  | 8  | 8  | 8  |
| **24**  | **Грязевые аппликации**  |  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 3  | 3  | 4  | 4  | 5  | 5  | 5  | 5  |
| **25**  | **Массаж одной массажной зоны 1,5 ед.** |    |    |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| **26**  | **Рaдоновые ванны. Реабокс (воздушные радоновые ванны)**  |    | 1   | 1   |  1  |  1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  |

# Санаторно-курортная программа реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания, таких, как: хронические неспецифические заболевания легких, бронхиальная астма, хронические риниты, гаймориты, тонзиллиты, фарингиты

После прохождения первичного осмотра вам будет назначен индивидуальный курс лечения, который включает в себя диагностику и лечение.

**Цель программы:** обследование, общее оздоровление, предупреждение ухудшений.

**Ожидаемый результат:**

* уточненная диагностика;
* общее улучшение самочувствия, повышение тонуса организма;
* повышение иммунитета и сопротивляемости организма к вирусным заболеваниям.

**Примечания:** *лечебные туры рассматирваются при заезде не менее 3 дней.*
Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из основного диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, противопоказаний.

\* Обращаем Ваше внимание, что при наличии обострений имеющихся после заболевания, в программу лечения могут быть внесены изменения.

* при наличии противопоказаний, процедура может быть заменена на равнозначную (после консультации с врачом);
* в случае возникновения неообходимости повторений консультации узких специалистов, оплата по прейскуранту.

### Процедуры, не входящие в стоимость программы, возможно включение в курс лечения после дополнительной оплаты и по назначению врача.

**Лечение:** радоновое питье, реабокс (воздушные родоновые ванны), радоновые ванны, озонотерапия, лазерное внутривенное облучение крови, пароуглекислая ванна, сухие углекислые ванна, кислородная пенка.

## Путевка с программой  лечения органов дыхания

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   №   |     **Наименование процедур**  |                                       **Количество дней по путевке**  |
| **3**  | **4**  | **5**  | **6**  | **7**  | **8**  | **9**  | **10**  | **11**  | **12**  | **13**  | **14**  | **15**  | **16**  | **17**  | **18**  | **19**  |  **20**  | **21**  |
| **Диагностика**  |
|   1  | **Врачебное наблюдение врача терапевта**  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
|   2  | **Консультация врача невропатолога** |  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  |   2  | 2  |
|   3  | **Консультация врача- ортопеда**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
|   4  | **Общий клинический анализ крови**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
|   5  | **Общий анализ мочи**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
|   6  | **Исследование глюкозы крови**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
|   7  | **Холестерин**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
|  8  | **Спирография**   |    | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |
|  9  | **ЭКГ**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| **Лечение**  |
|  10  | **Лечебная гимнастика**  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
|  11  | **Климатотерапия (воздушные ванны, солнечные ванны)** | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
|  12  | **Диетотерапия**  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
|  13  | **Физиотерапия(лазеротерапия, магнитотерапия, фонофорез)** | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 10  | 10  | 12  | 12  | 14  | 14  | 16  | 18  | 20  | 20  | 20  |
|  15  | **Аромотерапия**  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 5  | 5  | 6  | 7  | 8  | 8  | 8  | 8  | 9  | 9  | 10  | 10  | 10  | 10  |
|  16  | **Фитотерапия**  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
|  20  | **Групповая психотерапия** |  | 1  | 1  | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 5  | 5  | 6  | 7  | 7  | 7  |
|  22  | **Спелеотерапия (галотерапия)**  | 3  | 4  | 4  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 7  | 7  | 8  | 8  | 9  | 10  | 10  | 10  |
|  23  | **Лечебные ванны (бишофитная, перозоная)** | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 4  | 4  | 4  | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  | 8  | 8  | 8  | 8  | 8  | 8  |
|  24  | **Грязевые аппликации**  |  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 3  | 3  | 4  | 4  | 5  | 5  | 5  | 5  |
|  25  | **Массаж одной массажной зоны 1,5 ед.** |    |    |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
|  26  | **Рaдоновые ванны. Реабокс (воздушные радоновые ванны)**  |    | 1   | 1   |  1  |  1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  |

#

# Санаторно-курортная программа реабилитации больных с заболеваниями нервной системы, таких, как: невроз, синдром хронической усталости, неврастения, неврит, полиневрит, синдром вегето-сосудистой дистонии

После прохождения первичного осмотра вам будет назначен индивидуальный курс лечения, который включает в себя диагностику и лечение.

**Цель программы:** обследование, общее оздоровление, предупреждение ухудшений.

**Ожидаемый результат:**

 уточненная диагностика;

 улучшение общего самочувствия;

 психологическая разгрузка;

 улучшение работоспособности.

**Примечания:** *лечебные туры рассматирваются при заезде не менее 3 дней.*
Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из основного диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, противопоказаний.

\* Обращаем Ваше внимание, что при наличии обострений имеющихся после заболевания, в программу лечения могут быть внесены изменения.

* при наличии противопоказаний, процедура может быть заменена на равнозначную (после консультации с врачом);
* в случае возникновения неообходимости повторений консультации узких специалистов, оплата по прейскуранту.

### Процедуры, не входящие в стоимость программы, возможно включение в курс лечения после дополнительной оплаты и по назначению врача.

**Лечение:** ванна перозоновая для мышц и суставов, надвенное лазерное облучение крови, реабокс (воздушные радоновые ванны), радоновый пароэманаторий, озонотерапия, дарсонвализация, сухие углекислые ванны, лазерное внутривенное облучение крови, радоновое питье.

## Путевка с программой лечения   заболеваний нервной системы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  | **Наименование процедур**  | **Количество дней по путевке**  |
| **3**  | **4**  | **5**  | **6**  | **7**  | **8**  | **9**  | **10**  | **11**  | **12**  | **13**  | **14**  | **15**  | **16**  | **17**  | **18**  | **19**  | **20**  | **21**  |
|                                          **Диагностика**  |
| 1  | **Врачебное наблюдение врача ортопеда - травматолога**  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 2  | **Консультация врача невропатолога**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| 3  | **Консультация врача- кардиолога**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 4  | **Общий клинический анализ крови**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 5  | **Общий анализ мочи**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 6  | **Исследование глюкозы крови**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 7  | **Холестерин**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
|  8  | **Спирография**  |    |  1  | 1   | 1   | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 9  | **ЭКГ**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| **Лечение** |
| 10  | **Физиотерапия(лазеротерапия,магнитотерапия,фонофорез)**  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 10  | 10  | 12  | 12  | 14  | 14  | 16  | 16  | 18   | 20  | 20  |
| 14  | **Ароматерапия**  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  |
| 15  | **Фитотерапия**  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 16  | **Лечебная гимнастика**  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 17  | **Групповая психотерапия**  | 3  | 1  | 1  | 1  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 18  | **Климатотерапия (воздушные ванны, солнечные ванны)**  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 19  | **Диетотерапия**  |    | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 20  | **Аквааэробика (летний период)**  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 21  | **Спелеотерапия (галотерапия)**  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  |
| 22  | **Парафиноозокеритолечение (2 ед.)**  |  1  | 2  | 2  | 3  | 3  | 4  | 4  | 5  | 5  | 6  | 6  | 7  | 7  | 8  | 8  | 9  | 9  | 10  | 10  |
| 23  | **Массаж одной зоны,1,5 ед**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| 24  | **Рефлексотерапия (вакуум-магнитная терапия, рефлексотерапия(прижигание)**  | 2  | 3  | 4  | 4  | 5  | 5  | 5  | 6  | 7  | 7  | 7  | 8  | 9  | 10  | 10  | 10  | 10  | 10   | 10  |
| 25  | **Профилактор Евминова**  |    |    |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| 26  | **Рaдоновые ванны**  |    |    |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  |

#

# Санаторно-курортная программа реабилитации больных с неинфекционными урологическими заболеваниями, такими, как: простатит, импотенция, мужское бесплодие

После прохождения первичного осмотра вам будет назначен индивидуальный курс лечения, который включает в себя диагностику и лечение.

**Цель программы:** обследование, общее оздоровление, предупреждение ухудшений.

**Ожидаемый результат:**

 профилактика заболеваний мужской мочеполовой сферы на ранних стадиях заболеваний;

 закрепление положительного эффекта после медикаментозного лечения;

 реабилитационный период после травм, хирургических операций.

**Примечания:**
Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из основного диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, противопоказаний.

\* Обращаем Ваше внимание, что при наличии обострений имеющихся после заболевания, в программу лечения могут быть внесены изменения.

* при наличии противопоказаний, процедура может быть заменена на равнозначную (после консультации с врачом);
* в случае возникновения неообходимости повторений консультации узких специалистов, оплата по прейскуранту.

### Процедуры не входящие в стоимость программы, возможно включение в курс лечения после дополнительной оплаты и по назначению врача.

**Диагностика:** спермограмма, ДНК-диагностика ИППП (инфекции, передающиеся половым путем), анализ секрета простаты.
**Лечение:** пароуглекислая ванна, лазеротерапия надвенная, реабокс (воздушные радоновые ванны), радоновый пароэманаторий, лазерное внутривенное облучение крови, рефлексотерапия (вакуум-магнитная терапия, рефлексотерапия(прижигание)), сухие углекислые ванны, лазеротерапия, ванны (белые скипидарные по Залманову, хвойные).

## Путевка с программой лечения урологических заболеваний

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  №  | **Наименование процедур**  |   **Количество дней по путевке**  |
| **3**  | **4**  | **5**  | **6**  | **7**  | **8**  | **9**  | **10**  | **11**  | **12**  | **13**  | **14**  | **15**  | **16**  | **17**  | **18**  | **19**  | **20**  | **21**  |
| **Диагностика**  |
| 1  | **Врачебное наблюдение врача терапевта**  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| 2  | **Консультация врача уролога**  |  | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| 3  | **Анализ секрета простаты**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 4  | **Взятие материала на лаб/ исследование**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 5  | **Общий клинический анализ крови**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 6  | **Исследование глюкозы в крови**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 7  | **Общий анализ мочи**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 8  | **Холестерин**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 9  | **Спирография**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 10  | **ЭКГ**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| **Лечение**  |
| 10  | **Лечебная гимнастика**  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 11  | **Климатотерапия (воздушные ванны, солнечные ванны)**  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 12  | **Диетотерапия**  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 13  | **Физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия, фонофорез)**  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 10  | 10  | 12  | 12  | 14  | 14  | 16  | 18  | 18  | 20  | 20  |
| 14  | **Ароматерапия**  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  |
| 15  | **Фитотерапия**  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 16  | **Групповая психотерапия**  |    | 1  | 1  | 1  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 17  | **Спелеотерапия (галотерапия)**  | 3  | 4  | 4  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  |
| 18  | **Парафиноозокеритолечение (2 ед.)**  | 2  | 2  | 2  | 3  | 3  | 4  | 4  | 5  | 5  | 6  | 6  | 7  | 7  | 8  | 8  | 9  | 9  | 10  | 10  |
| 19  | **Циркулярный / Восходящий душ**  |    |    |    |  | 2   | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 5  | 5  | 6  | 7  |
| 20  | **Грязевые аппликации(тампоны)**  |    | 2  | 3  | 3  | 4  | 4  | 5  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  | 8  | 8  | 8  | 8  | 8  |
| 21  | **Радоновые микроклизмы**  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| 22  | **Радоновые ванны**  |    |    |    |   1  |   1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |

#

#

# Санаторно-курортная программа по реабилитации гинекологических заболеваний

**Показания:**

* Альгодисменорея – нейровегетативные расстройства, болевые ощущения перед и во время менструации
* Предменструальный синдром
* Аменорея – отсутствие менструаций
* Болезнь поликистозных яичников
* Бесплодие
* Климактерический синдром различной степени тяжести
* Посткастрационный синдром с вегето-сосудистыми и обменно-эндокринными нарушениями
* Реабилитация после перенесенных ИППП (инфекций передающихся половым путем)
* Ожирение на фоне стресса или нарушения гормонального фона.

**Цель программы:** обследование, общее оздоровление, предупреждение ухудшений.

**Ожидаемый результат:**

 уточненная диагностика;

 лечение воспалительно-спаечных процессов в органах малого таза;

 повышение имунного и гормонального статуса.

**Примечания:** *лечебные туры рассматриваются при заезде не менее 3 дней.*

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из основного диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, противопоказаний.

\* Обращаем Ваше внимание, что при наличии обострений имеющихся после заболевания, в программу лечения могут быть внесены изменения.

* при наличии противопоказаний, процедура может быть заменена на равнозначную (после консультации с врачом);
* в случае возникновения неообходимости повторений консультации узких специалистов, оплата по прейскуранту.

### Процедуры не входящие в стоимость программы, возможно включение в курс лечения после дополнительной оплаты и по назначению врача.

**Диагностика:** ПЦР и ИФА – гонорея, трихомонады, хламидии, микоплазмы 2-х видов, уреаплазмы 2-х видов, гарднеллез, лептотрихоз, кандидоз, цитомегаловирус, вирус герпеса 2-х видов, вирус Эпштейн-Барра, гепатиты В и С, сифилис, ВИЧ-инфекция. Исследование всех уровней гормонального фона.
**Лечение:** пароуглекислая ванна, радоновое питье, реабокс (воздушные радоновые ванны), радоновый пароэманаторий, озонотерапия, ванна успокоительная, кольпоскопия, кольпоцитология (общий мазок на вензаболевания и флору +АК), массаж пояснично-крестцового отдела позвоночника, сухие углекислые ванны, радоновые ванны.

**Путевка с программой  лечения   гинекологических заболеваний**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  №  | **Наименование процедур**  | **Количество дней по путевке**  |
| **3**  | **4**  | **5**  | **6**  | **7**  | **8**  | **9**  | **10**  | **11**  | **12**  | **13**  | **14**  | **15**  | **16**  | **17**  | **18**  | **19**  | **20**  | **21**  |
| **Диагностика** |
| 1  | **Врачебное наблюдение врача терапевта**  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| 2  | **Прием  врача гинеколога**  |  | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| 3  | **Мазок на флору**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 4  | **Общий клинический анализ крови**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 5  | **Холестерин**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 6  | **Исследование глюкозы в крови**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 7  | **ЭКГ**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 8  | **Общий анализ мочи**  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| **Лечение** |
| 9  | **Лечебная гимнастика**  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 10  | **Климатотерапия (воздушные ванны, солнечные ванны)**  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 11  | **Диетотерапия**  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 12  | **Физиотерапия(лазеротерапия,магнитотерапия,фонофорез)**  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 10  | 10  | 10  | 12  | 12  | 14  | 14  | 16  | 18  | 20  | 20  |
| 13  | **Ароматерапия**  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  |
| 14  | **Фитотерапия**  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 15  | **Групповая психотерапия**  |    | 1  | 1  | 1  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 16  | **Спелеотерапия (галотерапия)**  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  |
| 17  | **Парафиноозокеритолечение (2 ед.)**  | 2  | 2  | 2  | 3  | 3  | 4  | 4  | 5  | 5  | 6  | 6  | 7  | 7  | 8  | 8  | 9  | 9  | 10  | 10  |
| 18  | **Циркулярный / Восходящий душ**  |    |    |    |    | 2  | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 5  | 5  | 6  | 7  |
| 19  | **Грязевые аппликации**  |    | 2  | 3  | 3  | 4  | 4  | 5  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  | 8  | 8  | 8  | 8  | 8  |
| 20     | **Радоновые гинекологические орошения**  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| 21     | **Радоновые ванны**  |    |    |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |