**Санаторий «Им.Кирова»**

**Санаторно-курортная программа по оказанию высокопрофессиональной помощи по лечению аутизма ДЕТЕЙ.**

После прохождения первичного осмотра Вам будет назначен индивидуальный курс лечения, который может включать в себя диагностику и лечение.

Цель программы: коррекция когнитивных, эмоциональных и поведенческих расстройств.

**ДИАГНОСТИКА**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование диагностической процедуры | Минимальное количество |
|  | процедур за период |  |
|  | реабилитации |  |
|  |  | 14 дней |  |  | 18 дней |
| Врачебное наблюдение врача педиатра | 3 |  |  | 5 |
| Консультация врача невропатолога | 1 |  |  | 1 |
| Общий клинический анализ крови | 1 |  |  | 1 |
| Общий клинический анализ мочи | 1 |  |  | 1 |
| Глюкоза крови | 1 |  |  | 1 |
| РЭГ | 2 |  |  | 2 |
| **ЛЕЧЕНИЕ** |  |  |  |  |  |
| Наименование диагностической процедуры |  | Минимальное количество |
|  |  | процедур за период |
|  |  | реабилитации |  |
|  |  | 14 дней |  | 18 дней |
| Индивидуальная психотерапия, аутотренинг |  | 8 |  |  | 10 |
| Электросон |  | 8 |  |  | 10 |
| Гипноз (дифференцировано) |  | 8 |  |  | 8 |
| Прогрессивная мышечная релаксация |  | 8 |  |  | 10 |
| Идеомоторная гимнастика |  | 8 |  |  | 10 |
| Арттерапия (дифференцировано) |  | 8 |  |  | 10 |
| Элементы телесной психотерапии |  | 8 |  |  | 10 |
| Элементы китайской медицины (рефлексотерапия), |  | 8 |  |  | 10 |
| аюрведа |  |  |  |  |  |
| Аромотерапия |  | 8 |  |  | 10 |
| Фитотерапия : успокоительный сбор |  | 8 |  |  | 10 |
| Кислородный коктейль на основе сиропа солодки |  | 8 |  |  | 10 |

**Возможны диагностика и лечение за дополнительную плату:**

* Широкий выбор иммунологических и биохимических исследований
* Стоматологическая помощь
* Озонотерапия (ректальные озоновые инсуфляции)

**ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**:улучшение социальной адаптации,уменьшениестереотипных движений, выравнивание аффективной сферы.

**Примечания.**

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из основного диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, противопоказаний. Оказание неотложной помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы.

Процедуры с пометкой «дополнительно» и за дополнительную плату назначаются лечащим врачом при лечении основного и/или сопутствующего заболевания, но в стоимость программы не входят и оплачиваются согласно прейскуранту.

**Стоимость десятидневного курса реабилитации составляет с учетом 20% скидки 15770 рублей, 14-дневного – 17140 рублей.**

Главный врач В.П.Уколов

**Санаторно-курортная программа для женщин с физиологической беременностью с 12 недель до 32 недель (состоящие на учете в ЦОМД по месту постоянного проживания и прибывающие в санаторий с обменной картой) .**

**Противопоказания к пребыванию в санатории для беременных женщин:**

1. **Многоплодная беременность.**
2. **Экстрагенитальная патология (заболевания ССС, заболевания почек (гломерулонефрит), психические расстройства, гормонозависимая бронхиальная астма, сахарный диабет).**
3. **ВИЧ – инфицированные.**
4. **Патология беременных (резус – отрицательные с антителами, предлежание плаценты, низкая плацентация, угроза прерывания беременности в любом сроке, гистозы).**
5. **Беременность и онкология.**

После прохождения первичного осмотра Вам будет назначен индивидуальный курс лечения, который может включать в себя диагностику и лечение.

Цель программы: общее оздоровление, профилактика гистозов.

**ДИАГНОСТИКА**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование диагностической процедуры | Минимальное количество процедур за |
|  | период реабилитации |  |
|  | 14 дней |  | 21 дней |
| Врачебное наблюдение врача терапевта | 3 |  | 4 |
| Консультация врача гинеколога | 2 |  | 3 |
| Акушерский прием (взвешивание, измерение АД, измерение | 3 |  | 4 |
| объема живота, прослушивание сердцебиения плода) |  |  |  |
| Общий клинический анализ крови + тромбоциты | 1 |  | 2 |
| Общий анализ мочи | 2 |  | 4 |
| Влагалищный мазок на вензаболевания и флору +АК) | 1 |  | 1 |
| Коагулограмма, глюкоза крови, ПЦР на ИППП, исследование | По показаниям |  | По показаниям |
| гормонального фона, группа крови и резус фоктор | дополнительно |  | дополнительно |
| **ЛЕЧЕНИЕ** |  |  |  |
| Наименование диагностической процедуры | Минимальное количество процедур за |
|  | период реабилитации |  |
|  | 14 дней |  | 21 дней |
| Лечебная гимнастика | 8 |  | 10 |
| Групповая психотерапия | 6 |  | 8 |
| Фитотерапия - успокоительный чай | 10 |  | 12 |
| Ванны кислородные 35\* по 15 мин | 10 |  | 10 |
| Медикаментозная терапия по назначению врача препаратами |  |  |  |
| пациента |  |  |  |

**Морские купания, солнечные ванны в летнее время, ходьба, диетотерапия. Возможны диагностика и лечение за дополнительную плату:**

* Кислородная пенка
* Широкий выбор иммунологических и биохимических исследований
* Стоматологическая помощь.
* Озонотерапия

**ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**:психологическая подготовка к родам,хорошие показателисостояния плода и водно-солевого обмена женщины.

**Примечания.**

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из основного диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, противопоказаний.

Процедуры с пометкой «дополнительно» и за дополнительную плату назначаются лечащим врачом при лечении основного и/или сопутствующего заболевания, но в стоимость программы не входят и оплачиваются согласно прейскуранту. Оказание неотложной помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы.

**Стоимость десятидневного курса реабилитации с учетом 20% скидки составляет 9560 рублей, 14-дневного – 11450 рублей**

Главный врач В.П.Уколов

**Заболевания сердечно-сосудистой системы . Показания к проведению программы :**

* гипертоническая болезнь 1 ст. без сопутствующих заболеваний; с сопутствующими атеросклерозом и дислипидемией ; гипертоническая болезнь с исходно низким диастолическим ночным давлением, низким ОПСС ;
* ИБС низких функциональных классов;
* ИБС 1 ФК без сопутствующих заболеваний;
* ИБС 1-2 ФК с сопутствующими атеросклерозом и дислипидемией;
* гипертоническая болезнь 1 ст. с ассоциированной ИБС при отсутствии признаков ремоделирования миокарда и нарушения диастолической функции левого желудочка;
* гипотоническая болезнь ;
* в комплексе с базисной медикаментозной терапией – больным гипертонической болезнью 2 ст. в сочетании с ИБС 1-2 ФК с исходно высоким диастолическим ночным давлением, высоким ОПСС, признаками ремоделирования миокарда и нарушениями диастолической функции левого желудочка.
* миокардиосклероз и миокардиодистрофия, атеросклеротический и постинфарктный кардиосклероз (не ранее 10 нед . после инфаркта миокарда);
* нейро-циркуляторная дистония по кардиальному и гипертоническому типам , вегетативно-сосудистая дистония , кардионевроз;
* гипертоническая болезнь 1-2А стадии, в том числе в сочетании с ИБС при недостаточности кровообращения, не превышающей 1 стадии ;
* ревматические пороки сердца у детей и взрослых в 1 степени активности с недостаточностью кровообращения 1 и 2 степени;
* стенозы митрального ,аортального клапанов сердца;
* начальные явления атеросклероза;
* хроническая венозная недостаточность, болезнь Рейно);
* начальные проявления облитерирующих заболеваний сосудов конечностей ;
* посттромботическая болезнь магистральных вен спустя 2-3 мес. После окончания острого воспалительного процесса, протекающего с кратковременным повышением температуры;
* варикозная болезнь при отсутствии хронических язв.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Лечебные факторы программы** | **Количество процедур** |
| **п/п** |  |  |
|  | Водолечение : |  |
|  | Циркулярный душ или Душ Шарко | **8** |
|  | Ванны (хвойные ,жемчужные ,скипидарные , | **10-12** |
|  | бишофитные , йодобромные ,сероводородные , с |  |
|  | мелиссой, сухие углекислые ) |  |
|  | Подводный душ-массаж | **8** |

Средняя стоимость: ванны – 400 р., подводный душ-массаж – 450 р., лечебные души – 250 р.

**Лечебные программы выполняются по трем вариантам :**

* полная программа (длительность 16-26 дней);
* интенсивная программа ( 7-10 дней );
* щадящая программа ( при наличии осложнений основного заболевания или тяжелой сопутствующей патологии)

Полная программа предусматривает применение бальнеологических факторов с периодичностью через день в сочетании с другими физиотерапевтическими методиками.

Интенсивная программа предусматривает интенсивное применение лечебных факторов ( 2 дня подряд ,3 –выходной) и проводится при высоком уровне сохранности основных функций и систем организма и высокой толерантности к физическим нагрузкам.

**Результаты:**

1. Улучшение самочувствия.
2. Уменьшение или ликвидация проявлений недостаточности кровообращения, стенокардии.
3. Повышение уровня физической активности , повышение толерантности к физической нагрузке.
4. Стабилизация гемодинамических показателей на рабочих цифрах.
5. Улучшение или стабилизация инструментальных показателей – ЭКГ, Эхо КГ, ВЭМ.
6. Улучшение реологических показателей крови ,снижение уровня гиперлипидемии.
7. Улучшение психоэмоционального фона.
8. Снижение веса (при избыточном весе).
9. Перевод пациента на минимальную поддерживающую терапию

**Заболевания бронхо-легочной системы.**

**Показания к проведению программы :**

* острые заболевания верхних дыхательных путей в стадии реконвалесценции;
* хронические неспецифические заболевания органов дыхания вне обострения, в т.ч. с бронхоспастическим синдромом и явлениями дыхательной недостаточности;
* бронхиальная астма в межприступный период при нормальной температуре тела и СОЭ ;
* ОРЗ в стадии реконвалесценции;
* ринит ,синуситы (фронтит , гайморит);
* для разжижения мокроты и улучшения проходимости дыхательных путей;
* профилактика ОРЗ и простудных заболеваний;
* фарингит;
* бронхит ;
* трахеит;
* последствия перенесенной пневмонии (в стадии реконвалесценции );
* частые простудные заболевания.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Лечебные факторы программы** | **Количество процедур** |
| **п/п** |  |  |
|  | Водолечение : |  |
|  | Ванны (хвойные ,жемчужные , эвкалиптовые, с | **10-12** |
|  | можжевельником, пиниментолом, сухие |  |
|  | углекислые ) |  |
|  | Подводный душ-массаж | **8** |

Средняя стоимость: ванны – 400 р., подводный душ-массаж – 450 р

**Лечебные программы выполняются по трем вариантам :**

* полная программа (длительность 16-26 дней);
* интенсивная программа ( 7-10 дней );
* щадящая программа ( при наличии осложнений основного заболевания или тяжелой сопутствующей патологии)

Полная программа предусматривает применение бальнеологических факторов с периодичностью через день в сочетании с другими физиотерапевтическими методиками.

Интенсивная программа предусматривает интенсивное применение лечебных факторов ( 2 дня подряд ,3 –выходной) и проводится при высоком уровне сохранности основных функций и систем организма и высокой толерантности к физическим нагрузкам.

**Результаты:**

1. Улучшение самочувствия.
2. Уменьшение или ликвидация проявлений дыхательной недостаточности , явлений обструкции.
3. Повышение уровня физической активности , повышение толерантности к физической нагрузке.
4. Стабилизация спирографических показателей .
5. Улучшение или стабилизация инструментальных показателей.
6. Улучшение психоэмоционального фона.
7. Перевод пациента на минимальную поддерживающую терапию

**Заболевания кожной системы.**

**Показания к проведению программы :**

* ихтиоз;
* контактные дерматиты;
* при поражениях кожи, вызванных действием моющих средств и бытовой химии;
* атопический дерматит;
* кожный зуд ;
* крапивница;
* экзема;
* нейродермит;
* почесуха;
* псориаз в стадии регрессии и ремиссии;
* склеродермия;
* аллергические дерматиты в стадии ремиссии;
* чешуйчатый лишай, красный плоский лишай;
* ухудшение питания кожи, обмена ее кровоснабжения, обмена эластина в ней ;
* нарушения обмена веществ ;
* артериальная и венозная недостаточность капилляров, отечность кожи и мягких тканей;
* угревая простая сыпь лица и туловища;
* преждевременное выпадение волос головы;

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Лечебные факторы программы** | **Количество процедур** |
| **п/п** |  |  |
|  | Водолечение : |  |
|  | Ванны (хвойные , хлоридно-натриевые , йодо- | **10-12** |
|  | бромные , с перозоном «Чувствительная кожа», |  |
|  | «Можжевельник », сероводородные |  |
|  | Подводный душ-массаж | **8** |

Средняя стоимость: ванны – 400 р., подводный душ-массаж – 450 р

**Лечебные программы выполняются по трем вариантам :**

* полная программа (длительность 16-26 дней);
* интенсивная программа ( 7-10 дней );
* щадящая программа ( при наличии осложнений основного заболевания или тяжелой сопутствующей патологии)

Полная программа предусматривает применение бальнеологических факторов с периодичностью через день в сочетании с другими физиотерапевтическими методиками.

Интенсивная программа предусматривает интенсивное применение лечебных факторов ( 2 дня подряд , 3 –выходной) и проводится при высоком уровне сохранности основных функций и систем организма и высокой толерантности к физическим нагрузкам.

**Результаты:**

1. Улучшение самочувствия.
2. Уменьшение или ликвидация проявлений заболевания.
3. Повышение уровня физической активности.
4. Нормализация дерматологических показателей .
5. Улучшение или стабилизация инструментальных показателей.
6. Улучшение психоэмоционального фона.
7. Перевод пациента на минимальную поддерживающую терапию

**Гинекологические заболевания**

**Показания к проведению программы :**

* хронические воспалительные заболевания половых органов у женщин (матка, придатки);
* послеоперационные спаечные процессы малого таза;
* функциональная недостаточность яичников;
* хронический сальпингоофорит ;
* эндокринные формы женского бесплодия;
* первичный и вторичный хронический пиелонефрит ,осложненный хронической почечной недостаточностью в латентной стадии;
* климакс;
* фригидность;
* пояснично-крестцовый радикулит с явлениями половой слабости;
* гормональная недостаточность.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Лечебные факторы программы** | **Количество процедур** |
| **п/п** |  |  |
|  | Водолечение : |  |
|  | Ванны (шалфейные , хлоридно-натриевые , йодо- | **10-12** |
|  | бромные, сероводородные , с перозоном |  |
|  | «Чувствительная кожа» |  |
|  | Восходящий душ | **8-10** |

Средняя стоимость: ванны – 400 р., восходящий душ – 200 р

**Лечебные программы выполняются по трем вариантам :**

* полная программа (длительность 16-26 дней);
* интенсивная программа ( 7-10 дней );
* щадящая программа ( при наличии осложнений основного заболевания или тяжелой сопутствующей патологии)

Полная программа предусматривает применение бальнеологических факторов с периодичностью через день в сочетании с другими физиотерапевтическими методиками.

Интенсивная программа предусматривает интенсивное применение лечебных факторов ( 2 дня подряд , 3 –выходной) и проводится при высоком уровне сохранности основных функций и систем организма и высокой толерантности к физическим нагрузкам.

**Результаты:**

1. Улучшение самочувствия.
2. Уменьшение или ликвидация проявлений заболевания, болевого синдрома.
3. Повышение уровня физической активности.
4. Нормализация показателей половой функции .
5. Улучшение или стабилизация инструментальных показателей.
6. Улучшение психоэмоционального фона.
7. Перевод пациента на минимальную поддерживающую терапию.

**Заболевания мужской половой сферы**

**Показания к проведению программы :**

* хронические воспалительные заболевания половых органов у мужчин;
* первичный и вторичный хронический пиелонефрит ,осложненный хронической почечной недостаточностью в латентной стадии;
* снижение сексуальной активности у мужчин;
* хронический простатит;
* пояснично-крестцовый радикулит с явлениями половой слабости;
* орхит;
* импотенция;
* мужское бесплодие;
* хронический эпидидимит;
* геморрой ;
* хронический цистит;

-гормональная недостаточность.

- нарушения функции органов малого таза, в т.ч. вследствие вибрационной болезни.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Лечебные факторы программы** | **Количество процедур** |
| **п/п** |  |  |
|  | Водолечение : |  |
|  | Ванны (скипидарные , хлоридно-натриевые , с | **10-12** |
|  | перозоном «Розмарин» |  |
|  | Восходящий душ | **8-10** |

Средняя стоимость: ванны – 400 р., восходящий душ – 200 р

**Лечебные программы выполняются по трем вариантам :**

* полная программа (длительность 16-26 дней);
* интенсивная программа ( 7-10 дней );
* щадящая программа ( при наличии осложнений основного заболевания или тяжелой сопутствующей патологии)

Полная программа предусматривает применение бальнеологических факторов с периодичностью через день в сочетании с другими физиотерапевтическими методиками.

Интенсивная программа предусматривает интенсивное применение лечебных факторов ( 2 дня подряд , 3 –выходной) и проводится при высоком уровне сохранности основных функций и систем организма и высокой толерантности к физическим нагрузкам.

**Результаты:**

1. Улучшение самочувствия.
2. Уменьшение или ликвидация проявлений заболевания, болевого синдрома.
3. Повышение уровня физической активности.
4. Нормализация показателей половой функции .
5. Улучшение или стабилизация инструментальных показателей.
6. Улучшение психоэмоционального фона.
7. Перевод пациента на минимальную поддерживающую терапию

**Заболевания нервной системы**

.

**Показания к проведению программы :**

* неврастения;
* вегето-сосудистая дистония;
* бессонница;
* хронический стресс;
* повышенная возбудимость;
* климактерические расстройства;
* повышенная утомляемость;
* мигрень;
* вегетативные неврозы;
* нейродермиты;
* заболевания центральной нервной системы ( последствия травм спинного мозга, перенесенных инфекционных заболеваний ЦНС);
* заболевания и последствия повреждений периферической нервной системы

(плексит, радикулит, полирадикулиты, пояснично-крестцовый радикулит, неврит, миалгия);

* неврозы , дистонии, особенно сопровождающиеся бессонницей и раздражительностью;
* остеохондроз;
* вибрационная болезнь;
* последствия детских параличей;
* Базедова болезнь;
* вялые параличи;
* посттравматические атрофии .
* у детей - быстрая физическая и умственная утомляемость .

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Лечебные факторы программы** | **Количество процедур** |
| **п/п** |  |  |
|  | Водолечение : |  |
|  | Циркулярный душ или Душ Шарко | **8** |
|  | Ванны(хвойные , жемчужные ,скипидарные , | **10-12** |
|  | сероводородные , бишофитные , йодобромные , |  |
|  | шалфейные, с перозоном «Лаванда») |  |
|  | Подводный душ-массаж | **8** |

Средняя стоимость: ванны – 400 р., подводный душ-массаж – 450 р., лечебные души – 250 р.

**Лечебные программы выполняются по трем вариантам :**

* полная программа (длительность 16-26 дней);
* интенсивная программа ( 7-10 дней );
* щадящая программа ( при наличии осложнений основного заболевания или тяжелой сопутствующей патологии)

Полная программа предусматривает применение бальнеологических факторов с периодичностью через день в сочетании с другими физиотерапевтическими методиками.

Интенсивная программа предусматривает интенсивное применение лечебных факторов ( 2 дня подряд ,3 –выходной) и проводится при высоком уровне

сохранности основных функций и систем организма и высокой толерантности к физическим нагрузкам.

**Результаты:**

1. Улучшение самочувствия.
2. Уменьшение или ликвидация проявлений неврологических синдромов.
3. Повышение уровня физической активности ,повышение толерантности к физической нагрузке.
4. Стабилизация гемодинамических показателей на рабочих цифрах.
5. Улучшение или стабилизация инструментальных показателей.
6. Улучшение психоэмоционального фона.
7. Перевод пациента на минимальную поддерживающую терапию

**Общеукрепляющая программа (антистресс)**

**Показания к проведению программы :**

* нервное истощение, упадок сил ;
* снижение тонуса ЦНС;
* снижение половой функции.
* в комплексе с базисной медикаментозной терапией – больным гипертонической болезнью 2 ст. в сочетании с ИБС 1-2 ФК с исходно высоким диастолическим ночным давлением, высоким ОПСС, признаками ремоделирования миокарда и нарушениями диастолической функции левого желудочка.
* необходимость повышения физической работоспособности, восстановления после психо-эмоциональных нагрузок;
* вегетативная дисфункция, вегетативные неврозы ;
* хронический стресс;
* необходимость повышения функциональных резервов и адаптивных возможностей организма;
* необходимость повышения функциональных резервов сердечно-сосудистой и дыхательной систем, умственной работоспособности;
* неврастения;
* вегето-сосудистая дистония, дистонии, сопровождающиеся бессонницей и раздражительностью;
* бессонница;
* климактерические расстройства;
* повышенная утомляемость;
* мигрень;
* нейродермиты;
* переутомление;
* частые простудные заболевания.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Лечебные факторы программы** | **Количество процедур** |
| **п/п** |  |  |
|  | Водолечение : |  |
|  | Циркулярный душ или Душ Шарко | **8** |
|  | Ванны(хвойные ,жемчужные , бишофитные , | **10-12** |
|  | йодобромные , хлоридно-натриевые ,с перозоном |  |
|  | «Лаванда», «Каштан», «Розмарин ») |  |
|  | Подводный душ-массаж | **8** |

Средняя стоимость: ванны – 400 р., подводный душ-массаж – 450 р., лечебные души – 250 р.

**Лечебные программы выполняются по трем вариантам :**

* полная программа (длительность 16-26 дней);
* интенсивная программа ( 7-10 дней );
* щадящая программа ( при наличии осложнений основного заболевания или тяжелой сопутствующей патологии)

Полная программа предусматривает применение бальнеологических факторов с периодичностью через день в сочетании с другими физиотерапевтическими методиками.

Интенсивная программа предусматривает интенсивное применение лечебных факторов ( 2 дня подряд ,3 –выходной) и проводится при высоком уровне сохранности основных функций и систем организма и высокой толерантности к физическим нагрузкам.

**Результаты:**

1. Улучшение самочувствия.
2. Уменьшение или ликвидация проявлений патологических синдромов.
3. Повышение уровня физической активности ,повышение толерантности к физической нагрузке.
4. Улучшение или стабилизация инструментальных показателей.
5. Улучшение психоэмоционального фона.
6. Перевод пациента на минимальную поддерживающую терапию

**Ожирение**

**Показания к проведению программы :**

* экзогенно –конституциональное ожирение.
* нарушения жирового обмена.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Лечебные факторы программы** | **Количество процедур** |
| **п/п** |  |  |
|  | Водолечение : |  |
|  | Циркулярный душ или Душ Шарко | **8** |
|  | Ванны(жемчужные , йодо-бромные , | **10-12** |
|  | скипидарные, с перозоном «Чувствительная |  |
|  | кожа »,сухие углекислые ) |  |
|  | Подводный душ-массаж | **8** |

Средняя стоимость: ванны – 400 р., подводный душ-массаж – 450 р., лечебные души – 250 р.

**Лечебные программы выполняются по трем вариантам :**

* полная программа (длительность 16-26 дней);
* интенсивная программа ( 7-10 дней );
* щадящая программа ( при наличии осложнений основного заболевания или тяжелой сопутствующей патологии)

Полная программа предусматривает применение бальнеологических факторов с периодичностью через день в сочетании с другими физиотерапевтическими методиками.

Интенсивная программа предусматривает интенсивное применение лечебных факторов ( 2 дня подряд ,3 –выходной) и проводится при высоком уровне сохранности основных функций и систем организма и высокой толерантности к физическим нагрузкам.

**Результаты:**

1. Улучшение самочувствия.
2. Уменьшение или ликвидация проявлений патологических синдромов.
3. Повышение уровня физической активности ,повышение толерантности к физической нагрузке.
4. Улучшение или стабилизация инструментальных показателей липидного обмена .
5. Улучшение психоэмоционального фона.
6. Перевод пациента на минимальную поддерживающую терапию

**Заболевания опорно-двигательного аппарата**

**Показания к проведению программы :**

* ревматоидный артрит: полиартрит, олигоартрит с минимальной и средней активностью процесса, ревматические артралгии;
* ревматоидный артрит с висцеральными поражениями (сердца,

легких,почек,амилоидозом органов );

* ревматоидный артрит в сочетании с деформирующим остеоартрозом , ревматизмом;
* ревматизм ;
* инфекционно-аллергический полиартрит;
* заболевания позвоночника (спондилез, спондилоартроз, спондилоартрит- болезнь Бехтерева );
* болезни и последствия травматического повреждения связок, сухожилий, костей;
* деформирующий остеоартроз;
* хронические остеомиелиты (огнестрельные, травматические, гематогенные) вне обострения;
* подагра ,подагрическая артропатия;
* ювенильный артрит (болезнь Спала);
* заболевания позвоночника (спондилез, спондилоартроз);
* болезни и последствия травматического повреждения связок, сухожилий, костей;
* переломы костей с замедленной консолидацией;
* вялые параличи;
* посттравматические атрофии;
* нарушение водно-солевого обмена (отложение солей в суставах, пяточные шпоры и др)
* остеохондроз.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Лечебные факторы прогаммы** | **Количество процедур** |
| **п/п** |  |  |
|  | Водолечение : |  |
|  | Циркулярный душ или Душ Шарко | **8** |
|  | Ванны (жемчужные , бишофитные , | **10-12** |
|  | йодобромные, хлоридно-натриевые , |  |
|  | скипидарные, сероводородные , шалфейные , |  |
|  | с перозоном «Можжевельник», «Тонус мышц и |  |
|  | суставов », сухие углекислые ) |  |
|  | Подводный душ-массаж | **8** |

Средняя стоимость: ванны – 400 р., подводный душ-массаж – 450 р., лечебные души – 250 р.

**Лечебные программы выполняются по трем вариантам :**

* полная программа (длительность 16-26 дней);
* интенсивная программа ( 7-10 дней );
* щадящая программа ( при наличии осложнений основного заболевания или тяжелой сопутствующей патологии)

Полная программа предусматривает применение бальнеологических факторов с периодичностью через день в сочетании с другими физиотерапевтическими методиками.

Интенсивная программа предусматривает интенсивное применение лечебных факторов ( 2 дня подряд ,3 –выходной) и проводится при высоком уровне сохранности основных функций и систем организма и высокой толерантности к физическим нагрузкам.

**Результаты:**

1. Улучшение самочувствия.
2. Уменьшение или ликвидация проявлений патологических синдромов.
3. Повышение уровня физической активности, повышение толерантности к физической нагрузке.
4. Улучшение или стабилизация инструментальных показателей.
5. Улучшение психоэмоционального фона.
6. Перевод пациента на минимальную поддерживающую терапию