# Санаторно-курортная программа реабилитации больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, таких, как гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца

После прохождения первичного осмотра вам будет назначен индивидуальный курс лечения, который включает в себя диагностику и лечение.

**Цель программы:** обследование, общее оздоровление, предупреждение ухудшений.

**Ожидаемый результат:**

* уточненная диагностика;
* улучшение общего самочувствия;
* стабилизация давления.

**Примечания:** *лечебные туры рассматирваются при заезде не менее 3 дней.*
Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из основного диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, противопоказаний.

Обращаем Ваше внимание, что при наличии обострений имеющихся после заболевания, в программу лечения могут быть внесены изменения.

* при наличии противопоказаний, процедура может быть заменена на равнозначную (после консультации с врачом);
* в случае возникновения неообходимости повторений консультации узких специалистов, оплата по прейскуранту.

### Процедуры не входящие в стоимость программы, возможно включение в курс лечения после дополнительной оплаты и по назначению врача.

**Лечение:** пароуглекислая ванна, лазеротерапия надвенная, рефлексотерапия (вакуум-магнитная терапия, рефлексотерапия (прижигание)), радоновое питье, реабокс (воздушные родоновые ванны), радоновый пароэманаторий, УЗИ сердца, РЭГ, озонотерапия.

## Путевка с программой  лечения сердечно-сосудистых заболеваний

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Наименование процедур** |   **Количество дней по путевке** |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 1 | **Врачебное наблюдение врача терапевта** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | **Консультация врача невропатолога** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3 | **Консультация врача кардиолога** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4 | **Общий клинический анализ крови** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5 | **Общий анализ мочи** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6 | **ЭКГ** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7 | **Холестерин** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8 | **Исследование глюкозы в крови** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9 | **Лечебная гимнастика** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 10 | **Климатотерапия (воздушные ванны, солнечные ванны**) | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 11 | **Диетотерапия** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 1**2** | **Физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия, фонофорез)** | 3 | 4 | 6 | 12 | 15 | 18 | 18 | 21 | 24 | 27 | 27 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 33 | 36 | 36 |
| 13 | **Ароматерапия** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 14 | **Фитотерапия** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 15 | **Групповая психотерапия** |   | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 16 | **Аквааэробика (летний период)** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 17 | **Парафино-озокеритолечение (1 зона)** |   | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 | 10 | 11 |
| 18 | **Спелеотерапия (галотерапия)** | 3 | 4 | 4 | 5 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 9 | 10 | 10 | 10 | 10 | 11 | 11 | 12 | 12 | 12 |
| 19 | **Сухие углекислые ванны** | 2 | 2 | 3 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 | 11 | 12 |
| 20 | **Лазерное надвенное облучение крови** |   |   |   |   |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 |
| 21 | **Массаж воротниковой   зоны** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 22 | **Реабокс (воздушные родоновые ванны)** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |

#

#

# Санаторно-курортная программа реабилитации больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, таких, как артриты, артрозы, остеохондрозы, деформирующим остеоартрозом

После прохождения первичного осмотра вам будет назначен индивидуальный курс лечения, который включает в себя диагностику и лечение.

**Цель программы:** обследование, общее оздоровление, предупреждение ухудшений.

**Ожидаемый результат:**

* уточненная диагностика;
* улучшение общего самочувствия;
* работоспособности.

**Примечания:** *лечебные туры рассматирваются при заезде не менее 3 дней.*
Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из основного диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, противопоказаний.

\* Обращаем Ваше внимание, что при наличии обострений имеющихся после заболевания, в программу лечения могут быть внесены изменения.

* при наличии противопоказаний, процедура может быть заменена на равнозначную (после консультации с врачом);
* в случае возникновения неообходимости повторений консультации узких специалистов, оплата по прейскуранту.

### Процедуры, не входящие в стоимость программы, возможно включение в курс лечения после дополнительной оплаты и по назначению врача.

Лечение: рефлексотерапия (вакуум-магнитная терапия, рефлексотерапия (прижигание)), надвенное лазерное облучение крови аппаратом «ЛАЗМИК», лазерное внутривенное облучение крови, радоновое питье, реабокс (воздушные радоновые ванны), радоновый пароэманаторий, озонотерапия, подводный душ массаж, сухие углекислые ванна.

## Путевка с программой лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  №  |    **Наименование процедур** |                                     **Количество дней по путевке** |
| **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** |  **20** | **21** |
|   1 | **Врачебное наблюдение врача терапевта** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
|   2 | **Консультация врача невропатолога** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
|   3 | **Консультация врача- ортопеда** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|   4 | **Общий клинический анализ крови** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|   5 | **Общий анализ мочи** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|   6 | **Исследование глюкозы крови** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|   7 | **Холестерин** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|   8 | **Спирография** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|   9 | **ЭКГ** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|  10 | **Лечебная гимнастика** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|  11 | **Климатотерапия (воздушные ванны, солнечные ванны)** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|  12 | **Диетотерапия** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|  13 | **Физиотерапия(лазеротерапия, магнитотерапия, фонофорез)** | 3 | 4 | 6 | 12 | 15 | 18 | 18 | 21 | 24 | 27 | 27 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 33 | 36 | 36 |
|  14 | **Парафино-озокеритолечение (1 зона)** |  | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 | 10 | 11 |
|  15 | **Аромотерапия** | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 | 10 | 11 |
|  16 | **Фитотерапия** |  3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|  20 | **Групповая психотерапия** |  | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 7 |
|  21 | **Аквааэробика (летний период)** |  | 3   | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|  22 | **Спелеотерапия (галотерапия)** |      3 | 4 | 4 | 5 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 9 | 10 | 10 | 10 | 10 | 11 | 11 | 12 | 12 | 12 |
|  23 | **Лечебные ванны (бишофитная, перозоная)** |   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 | 10 | 10 |
|  24 | **Грязевые аппликации** |  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
|  25 | **Массаж одной массажной зоны 1,5 ед.** |   |   |   |  |  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
|  26 | **Рaдоновые ванны** |   | 1  | 1  |  1 |  1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |

#

# Санаторно-курортная программа реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания, таких, как: хронические неспецифические заболевания легких, бронхиальная астма, хронические риниты, гаймориты, тонзиллиты, фарингиты

После прохождения первичного осмотра вам будет назначен индивидуальный курс лечения, который включает в себя диагностику и лечение.

**Цель программы:** обследование, общее оздоровление, предупреждение ухудшений.

**Ожидаемый результат:**

* уточненная диагностика;
* общее улучшение самочувствия, повышение тонуса организма;
* повышение иммунитета и сопротивляемости организма к вирусным заболеваниям.

**Примечания:** *лечебные туры рассматирваются при заезде не менее 3 дней.*
Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из основного диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, противопоказаний.

\* Обращаем Ваше внимание, что при наличии обострений имеющихся после заболевания, в программу лечения могут быть внесены изменения.

* при наличии противопоказаний, процедура может быть заменена на равнозначную (после консультации с врачом);
* в случае возникновения неообходимости повторений консультации узких специалистов, оплата по прейскуранту.

### Процедуры, не входящие в стоимость программы, возможно включение в курс лечения после дополнительной оплаты и по назначению врача.

**Лечение:** радоновое питье, реабокс (воздушные родоновые ванны), радоновые ванны, озонотерапия, лазерное внутривенное облучение крови, пароуглекислая ванна, сухие углекислые ванна, кислородная пенка.

## Путевка с программой  лечения органов дыхания

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Наименование процедур** | **Количество дней по путевке** |
| **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** |
| **Диагностика** |
| 1 | **Врачебное наблюдение врача-терапевта** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | **Консультация врача пульмонолога** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3 | **Консультация врача аллерголога** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4 | **Общий клинический анализ крови** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5 | **Общий анализ мочи** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6 | **Исследования глюкозы в крови** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7 | **Холестерин** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8 | **Спирография** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9 | **ЭКГ** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Лечение** |
| 10 | **Лечебная гимнастика** | 1 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 11 | **Климатотерапия (воздушные ванны, солнечные ванны)** | 1 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 12 | **Ингаляции** |   | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 |
| 13 | **Диетотерапия** |   | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 14 | **Физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия, фонофорез)** | 3 | 4 | 6 | 12 | 15 | 18 | 18 | 21 | 24 | 27 | 27 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 33 | 36 | 36 |
| 17 | **Ароматерапия** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 18 | **Фитотерапия** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 19 | **Групповая психотерапия** |   | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 20 | **Аквааэробика (летний период)** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 21 | **Спелеотерапия (галотерапия)** | 3 | 4 | 4 | 5 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 9 | 10 | 10 | 10 | 10 | 11 | 11 | 12 | 12 | 12 |
| 22 | **Парафиноозокеритолечение (1 зона)** |   | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 | 10 | 11 |
| 23 | **Массаж грудной клетки 2,5 ед** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 24 | **Орошение эндонозальное** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 25 | **Озонотерапия внутривенно** | 2 | 2 | 3 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 | 11 | 11 |
| 26 | **Реабокс (воздушные родоновые ванны)** |   |   |   |   |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |

#

# Санаторно-курортная программа реабилитации больных с заболеваниями нервной системы, таких , как: невроз, синдром хронической усталости, неврастения, неврит, полиневрит, синдром вегето-сосудистой дистонии

После прохождения первичного осмотра вам будет назначен индивидуальный курс лечения, который включает в себя диагностику и лечение.

**Цель программы:** обследование, общее оздоровление, предупреждение ухудшений.

**Ожидаемый результат:**

 уточненная диагностика;

 улучшение общего самочувствия;

 психологическая разгрузка;

 улучшение работоспособности.

**Примечания:** *лечебные туры рассматирваются при заезде не менее 3 дней.*
Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из основного диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, противопоказаний.

\* Обращаем Ваше внимание, что при наличии обострений имеющихся после заболевания, в программу лечения могут быть внесены изменения.

* при наличии противопоказаний, процедура может быть заменена на равнозначную (после консультации с врачом);
* в случае возникновения неообходимости повторений консультации узких специалистов, оплата по прейскуранту.

### Процедуры, не входящие в стоимость программы, возможно включение в курс лечения после дополнительной оплаты и по назначению врача.

**Лечение:** ванна перозоновая для мышц и суставов, надвенное лазерное облучение крови, реабокс (воздушные радоновые ванны), радоновый пароэманаторий, озонотерапия, дарсонвализация, сухие углекислые ванны, лазерное внутривенное облучение крови, радоновое питье.

## Путевка с программой лечения   заболеваний нервной системы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Наименование процедур** | **Количество дней по путевке** |
| **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** |
| 1 | **Врачебное наблюдение врача терапевта** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | **Консультация врача невропатолога** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3 | **Консультация врача- кардиолога** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4 | **Общий клинический анализ крови** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5 | **Общий анализ мочи** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6 | **Исследование глюкозы крови** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7 | **Холестерин** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8 | **Спирография** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9 | **ЭКГ** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 10 | **Физиотерапия(лазеротерапия,магнитотерапия,фонофорез)** | 3 | 4 | 6 | 12 | 15 | 18 | 18 | 21 | 24 | 27 | 27 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 33 | 36 | 36 |
| 14 | **Ароматерапия** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 15 | **Фитотерапия** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 16 | **Лечебная гимнастика** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 17 | **Групповая психотерапия** | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 18 | **Климатотерапия (воздушные ванны, солнечные ванны)** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 19 | **Диетотерапия** |   | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 20 | **Аквааэробика (летний период)** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 21 | **Спелеотерапия (галотерапия)** | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 9 | 10 | 10 | 10 | 10 | 11 | 11 | 12 | 12 |
| 22 | **Парафиноозокеритолечение (1 зона)** |   | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 | 10 | 11 |
| 23 | **Массаж одной зоны,1,5 ед** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 24 | **Рефлексотерапия (вакуум-магнитная терапия, рефлексотерапия(прижигание)** | 2 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| 25 | **Профилактор Евминова** |   |   |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 26 | **Рaдоновые ванны** |   |   |   |   |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |

#

# Санаторно-курортная программа реабилитации больных с неинфекционными урологическими заболеваниями, такими, как: простатит, импотенция, мужское бесплодие

После прохождения первичного осмотра вам будет назначен индивидуальный курс лечения, который включает в себя диагностику и лечение.

**Цель программы:** обследование, общее оздоровление, предупреждение ухудшений.

**Ожидаемый результат:**

 профилактика заболеваний мужской мочеполовой сферы на ранних стадиях заболеваний;

 закрепление положительного эффекта после медикаментозного лечения;

 реабилитационный период после травм, хирургических операций.

**Примечания:**
Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из основного диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, противопоказаний.

\* Обращаем Ваше внимание, что при наличии обострений имеющихся после заболевания, в программу лечения могут быть внесены изменения.

* при наличии противопоказаний, процедура может быть заменена на равнозначную (после консультации с врачом);
* в случае возникновения неообходимости повторений консультации узких специалистов, оплата по прейскуранту.

### Процедуры не входящие в стоимость программы, возможно включение в курс лечения после дополнительной оплаты и по назначению врача.

**Диагностика:** спермограмма, ДНК-диагностика ИППП (инфекции, передающиеся половым путем), анализ секрета простаты.
**Лечение:** пароуглекислая ванна, лазеротерапия надвенная, реабокс (воздушные радоновые ванны), радоновый пароэманаторий, лазерное внутривенное облучение крови, рефлексотерапия (вакуум-магнитная терапия, рефлексотерапия(прижигание)), сухие углекислые ванны, лазеротерапия, ванны (белые скипидарные по Залманову, хвойные).

## Путевка с программой лечения урологических заболеваний

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  № | **Наименование процедур** |  **Количество дней по путевке** |
| **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** |
| **Диагностика** |
| 1 | **Врачебное наблюдение врача терапевта** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | **Консультация врача уролога** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 3 | **Анализ секрета простаты** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4 | **Взятие материала на лаб/ исследование** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5 | **Общий клинический анализ крови** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6 | **Исследование глюкозы в крови** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7 | **Общий анализ мочи** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8 | **Холестерин** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9 | **Спирография** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 10 | **ЭКГ** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Лечение** |
| 6 | **Лечебная гимнастика** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 7 | **Климатотерапия (воздушные ванны, солнечные ванны)** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 8 | **Диетотерапия** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 9 | **Физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия, фонофорез)** | 3 | 4 | 6 | 12 | 15 | 18 | 18 | 21 | 24 | 27 | 27 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 33 | 36 | 36 |
| 10 | **Ароматерапия** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 11 | **Фитотерапия** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 12 | **Аквааэробика (летний период)** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 13 | **Групповая психотерапия** |   | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 14 | **Спелеотерапия (галотерапия)** | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 15 | **Парафиноозокеритолечение (1 зона)** |   | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 | 10 | 11 |
| 16 | **Циркулярный / Восходящий душ** |   |   |   |   |   |   |   |   | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 |
| 17 | **Грязевые аппликации(тампоны)** |   | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 | 10 |
| 18 | **Радоновые микроклизмы** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 19 | **Радоновые ванны** |   |   |   |   |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |

#

# Санаторно-курортная программа по реабилитации гинекологических заболеваний

**Показания:**

* Альгодисменорея – нейровегетативные расстройства, болевые ощущения перед и во время менструации
* Предменструальный синдром
* Аменорея – отсутствие менструаций
* Болезнь поликистозных яичников
* Бесплодие
* Климактерический синдром различной степени тяжести
* Посткастрационный синдром с вегето-сосудистыми и обменно-эндокринными нарушениями
* Реабилитация после перенесенных ИППП (инфекций передающихся половым путем)
* Ожирение на фоне стресса или нарушения гормонального фона.

**Цель программы:** обследование, общее оздоровление, предупреждение ухудшений.

**Ожидаемый результат:**

 уточненная диагностика;

 лечение воспалительно-спаечных процессов в органах малого таза;

 повышение имунного и гормонального статуса.

**Примечания:** *лечебные туры рассматриваются при заезде не менее 3 дней.*

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из основного диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, противопоказаний.

\* Обращаем Ваше внимание, что при наличии обострений имеющихся после заболевания, в программу лечения могут быть внесены изменения.

* при наличии противопоказаний, процедура может быть заменена на равнозначную (после консультации с врачом);
* в случае возникновения неообходимости повторений консультации узких специалистов, оплата по прейскуранту.

### Процедуры не входящие в стоимость программы, возможно включение в курс лечения после дополнительной оплаты и по назначению врача.

**Диагностика:** ПЦР и ИФА – гонорея, трихомонады, хламидии, микоплазмы 2-х видов, уреаплазмы 2-х видов, гарднеллез, лептотрихоз, кандидоз, цитомегаловирус, вирус герпеса 2-х видов, вирус Эпштейн-Барра, гепатиты В и С, сифилис, ВИЧ-инфекция. Исследование всех уровней гормонального фона.
**Лечение:** пароуглекислая ванна, радоновое питье, реабокс (воздушные радоновые ванны), радоновый пароэманаторий, озонотерапия, ванна успокоительная, кольпоскопия, кольпоцитология (общий мазок на вензаболевания и флору +АК), массаж пояснично-крестцового отдела позвоночника, сухие углекислые ванны, радоновые ванны.

**Путевка с программой  лечения   гинекологических заболеваний**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Наименование процедур** |  **Количество дней по путевке** |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|  1 | **Врачебное наблюдение врача терапевта** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | **Прием  врача гинеколога** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 3 | **Мазок на флору** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4 | **Общий клинический анализ крови** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5 | **Холестерин** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6 | **Исследование глюкозы в крови** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7 | **ЭКГ** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8 | **Общий анализ мочи** |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9 | **Лечебная гимнастика** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 10 | **Климатотерапия (воздушные ванны, солнечные ванны)** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 11 | **Диетотерапия** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 12 | **Физиотерапия(лазеротерапия,магнитотерапия,фонофорез)** | 3 | 4 | 6 | 12 | 15 | 18 | 18 | 21 | 24 | 27 | 27 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 33 | 36 | 36 |
| 14 | **Ароматерапия** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 15 | **Фитотерапия** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 16 | **Групповая психотерапия** |   | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 17 | **Аквааэробика (летний период)** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 18 | **Спелеотерапия (галотерапия)** | 3 | 4 | 4 | 5 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 9 | 10 | 10 | 10 | 10 | 11 | 11 | 12 | 12 | 12 |
| 19 | **Парафиноозокеритолечение (1 зона)** |   | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 | 10 | 11 |
| 20 | **Циркулярный / Восходящий душ** |   |   |   |   |   |   |   |   | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 |
| 21 | **Грязевые аппликации** |   | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 | 10 |
| 22 | **Родоновые гинекологические орошения** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 23 | **Родоновые ванны** |   |   |   |   |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |