**Комплексные лечебные программы в ТОК Новый Свет:**

**1. Программа «Общее оздоровление» (обязательно наличие санаторно-курортной карты)**

Описание: Программа направлена на общее укрепление организма, очищение, нормализацию биоритмов.

Включает, курс лечебной физкультуры, физиотерапевтическое лечение (магнитотерапия/лазеротерапия/электротерапия по показаниям), ингаляции, грязелечение, массаж, прием кислородных коктейлей.

**2. Программа «Антистресс»**

Описание: Программа поможет улучшить психоэмоциональное состояние, нормализовать сон, избавиться от стрессового напряжения, гармонизировать биоритмы. Включает диагностические исследования (клинические анализы крови и мочи, липидограмма, ЭКГ, ), консультации психолога, курс лечебной физкультуры, ингаляции трав, обладающих успокаивающим и расслабляющим эффектом, физиотерапевтическое лечение (2 процедуры при отсутствии противопоказаний), массаж шейно-воротниковой зоны, водорослевые обертывания, прием кислородных коктейлей.

Показания: неврозы, нарушения сна, синдром хронической усталости, синдром «эмоционального выгорания».

3. **Программа «Контроль веса»**

Описание: Программа направлена на очищение организма, снижение веса, а также гармонизацию эмоционального состояния. Включает набор диагностических исследований (клинические анализы крови и мочи, биохимические исследования, ЭКГ, УЗИ органов брюшной полости), курс лечебной физкультуры, массаж шейно-воротниковой зоны, физиотерапевтическое лечение (1 процедура по показаниям), водорослевые обертывания, курс лимфодренажного и вакуумного массажа, кислородных коктейлей.

Показания: избыточный вес, ожирение 1-2ст, метаболический синдром.

4. **Программа «Здоровое дыхание»**

Описание: Курс направлен на лечение хронических заболеваний нижних дыхательных путей, улучшение состояния иммунной системы, профилактику обострений, обучение дыхательной гимнастике. В программу входит: набор диагностических исследований (клинические анализы крови и мочи, ЭКГ, спирография), курс дыхательной гимнастики, физиотерапевтическое лечение (2 процедуры по показаниям), ингаляции рапы, лекарственных трав или минеральной воды, грязевые аппликации на межлопаточную область, лечебный массаж с постуральным дренажем, прием кислородных коктейлей.

Индивидульный курс процедур назначается после осмотра врача. Необходимо наличие санаторно-курортной карты (общий анализ крови и мочи, флюорография, кардиограмма, осмотр гинеколога/уролога) для определения противопоказаний к проведению физиотерапевтических процедур.

Если у гостя есть на руках результаты флюорографии и заключение гинеколога (для женщин)/уролога (для мужчин), обследования для оформления санаторно-курортной карты (а значит и выявления противопоказаний) возсможно сделать на месте по приезду. Стоимость 900 руб.
ВАЖНО! До получения результатов анализов и ЭКГ некоторые процедуры (электропроцедуры, грязелечение) не будут назначены!

Если у гостя не оформлен бланк санаторно-курортной карты, но есть на руках результаты всех необходимых обследований (флюорография, ЭКГ, анализы крови и мочи, заключение гинеколога/уролога), терапевт-физиотерапевт делает заключение о наличии показаний/противопоказаний к процедурам бесплатно.

Медицинский центра сотрудничает с лабораторией ИНВИТРО и проводит забор анализов ежедневно, кроме воскресенья.

**Перечень противопоказаний для санаторно-курортного лечения:**

Противопоказания: Все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в период обострения и осложненные гнойным процессом, инфекционные заболевания, новообразования, беременность, дыхательная и сердечная недостаточность выше 1ст, хроническая почечная недостаточность, тиреотоксикоз, системные аутоиммунные заболевания: системная красная волчанка, склеродермия, васкулиты, судорожные приступы и их эквиваленты, рассеянный склероз.

Болезни нервной системы инфекционной, сосудистой (ОНМК), демиелинезирующей природы, Боковой амиотрофический склероз, деменция, последствия травм и заболеваний головного и спинного мозга, эпилепсия, психические расстройства, неконтролируемая артериальная гипертензия, декомпенсированный сахарный диабет, заболевания респираторной системы воспалительного генеза в острый период и в фазе обострения хронического процесса, бронхоэктатическая болезнь при повышение температуры тела и выделении обильной гнойной мокроты, неконтролируемая бронхиальная астма, кровохарканье, плевральный выпот, общие противопоказания, исключающие направление на курорты.

График работы медицинского центра с 08:00 до 17:00, выходной: воскресенье