**Оздоровительная программа.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование процедуры | 7 дней | 12дней | 14дней | 18дней |
| 1.Осмотр лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2.Осмотр лечащего врача повторный | 1 | 2 | 2 | 3 |
| 3.Осмотр ЛОР-врача по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4.Термометрия общая | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5.Измерение роста | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6.Измерение массы тела | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7.Лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови, глюкоза крови, общий анализ мочи) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8. Регистрация электрокардиограммы.  Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9.Исследование функций внешнего дыхания по клиническим показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 10. Плавание в бассейне с морской водой или жемчужные ванны, или ванны аромаконцентратами, или циркулярный душ, или дождевой душ | 5 | 10 | 12 | 12 |
| 11. Утренняя гимнастика на пляже | 5 | 10 | 12 | 15 |
| 12. Лечебная гимнастика или тренажерный зал | 5 | 8 | 10 | 12 |
| 13. Небулайзерная (ингаляционная) терапия | 5 | 8 | 10 | 12 |
| 14. Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (УФО или ультразвук или фонофорез лекарственных веществ или  магнитотерапия или СМТили ДДТ или электрофорез) | 5 | 8 | 10 | 12 |
| 15. Ароматерапия | 5 | 8 | 10 | 12 |
| 16.Механорефлексотерапия стоп | 5 | 8 | 10 | 15 |
| 17.Диетотерапия |  |  |  |  |
| 18. Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** профилактика простудных заболеваний, повышение сопротивляемости организма.

Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах программы лечения.

В случае пребывания в санатории меньше 7 дней количество процедур уменьшается пропорционально сроку пребывания.

 В случае пребывания в санатории более 18 дней количество процедур увеличивается пропорционально сроку пребывания

**Лечебная программа.**

**Программа лечения гипотиреоза**

**Эффективна при:** гипотиреозе легкой и средней степени тяжести в фазе медикаментозной компенсации

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** |
| Осмотр лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр лечащего врача повторный | 1 | 2 | 2 |
| Термометрия общая | 1 | 1 | 1 |
| Измерение роста | 1 | 1 | 1 |
| Измерение массы тела | 1 | 1 | 1 |
| Лабораторные исследования по назначению врача - общий анализ крови, общий анализ мочи, глюкоза крови, гормоны щитовидной железы (ТТГ, сТ4). | 1 | 1 | 1 |
| Регистрация электрокардиограммы.  Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных | 1 | 1 | 1 |
| Морские ванны (с аромаконцентратами или с бишофитом) | 3 | 5 | 6 |
| Плавание в бассейне с морской водой | 3 | 5 | 6 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (электрофорез или СМТ на воротниковую зону) | 5 | 8 | 10 |
| Ингаляционная терапия | 5 | 8 | 10 |
| Иглорефлексотерапия или массаж воротниковой области | - | 5 | 6 |
| Ароматерапия | 5 | 8 | 10 |
| Утренняя гимнастика на пляже | 5 | 10 | 12 |
| Диетотерапия |  |  |  |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** Улучшение самочувствия, повышение устойчивости к физическим нагрузкам.

Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах программы лечения.

В случае пребывания в санатории меньше 7 дней количество процедур уменьшается пропорционально сроку пребывания.

 В случае пребывания в санатории более 18 дней количество процедур увеличивается пропорционально сроку пребывания

**Программа лечения сахарного диабета**

**Эффективна при лечении:** легкой и средней степени тяжести сахарного диабета 2-го типа в стадии компенсации, при снижении толерантности к глюкозе

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** |
| Осмотр лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр лечащего врача повторный | 1 | 2 | 2 |
| Термометрия общая | 1 | 1 | 1 |
| Измерение роста | 1 | 1 | 1 |
| Измерение массы тела | 1 | 1 | 1 |
| Лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови, общий анализ мочи, анализ мочи на ацетон, глюкоза крови) | 1 | 2 | 2 |
| Регистрация электрокардиограммы.  Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных | 1 | 1 | 1 |
| Морские ванны (жемчужные или с аромаконцентратами) | 3 | 5 | 6 |
| Плавание в бассейне с гидромассажем | 3 | 5 | 6 |
| Синглетно-кислородная терапия | 4 | 6 | 7 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (магнитотерапия или дарсонвализация) | 5 | 8 | 10 |
| Надвенная лазеротерапия | 4 | 7 | 8 |
| Утренняя гимнастика на пляже | 5 | 10 | 12 |
| Диетотерапия |  |  |  |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** Нормализация уровня глюкозы в крови, повышение жизненного тонуса, нормализация массы тела.

 Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах программы лечения.

В случае пребывания в санатории меньше 7 дней количество процедур уменьшается пропорционально сроку пребывания.

 В случае пребывания в санатории более 18 дней количество процедур увеличивается пропорционально сроку пребывания

**Программа лечения варикозной болезни нижних конечностей**

**Эффективна при:** варикозном расширении вен, венозной недостаточности, лимфостазе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** |
| Осмотр лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр лечащего врача повторный | 1 | 2 | 2 |
| Термометрия общая | 1 | 1 | 1 |
| Измерение роста | 1 | 1 | 1 |
| Измерение массы тела | 1 | 1 | 1 |
| Лабораторные исследования по назначению врача (протромбиновый индекс, фибриноген, общий анализ крови,   общий анализ мочи, глюкоза крови) | 1 | 1 | 1 |
| Регистрация электрокардиограммы.  Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных | 1 | 1 | 1 |
| Нордическая ходьба в Мисхорском парке или лечебная гимнастика | 6 | 10 | 12 |
| Синглетно-кислородная терапия | 4 | 6 | 7 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (дарсонвализация или магнитотерапия) | 5 | 8 | 10 |
| Плавание в бассейне с гидромассажем | 3 | 5 | 6 |
| "Аквастеп" в бассейне с морской водой | 3 | 5 | 6 |
| Надвенная лазеротерапия | - | 5 | 7 |
| Утренняя гимнастика на пляже | 5 | 10 | 12 |
| Диетотерапия |  |  |  |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** Легкость походки, уменьшение отечности и болей в ногах, уменьшение трофических изменений кожи ног, улучшение показаний реовазограммы.

 Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах программы лечения.

В случае пребывания в санатории меньше 7 дней количество процедур уменьшается пропорционально сроку пребывания.

 В случае пребывания в санатории более 18 дней количество процедур увеличивается пропорционально сроку пребывания

**Программа лечение метаболического синдрома**

**Эффективна при:** сочетании ишемической болезни сердца или гипертонической болезни с избыточным весом, снижением толерантности к глюкозе.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** | **18 дней** |
| Осмотр лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр лечащего врача повторный | 1 | 2 | 2 | 3 |
| Термометрия общая | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Измерение роста | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Измерение массы тела | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Лабораторные исследования по назначению врача (глюкоза крови, липидный комплекс, мочевина, креатинин, печеночные пробы, амилаза, общий анализ крови, общий анализ мочи) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Регистрация электрокардиограммы.  Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Морские ванны с аромаконцентратами | 3 | 5 | 6 | 7 |
| Плавание в бассейне с морской водой | 3 | 5 | 6 | 8 |
| Лечебная гимнастика  или нордическая ходьба в Мисхорском парке | 5 | 8 | 10 | 12 |
| Нейросоматическая гармонизация | 5 | 8 | 10 | 12 |
| Надвенная лазеротерапия | 4 | 8 | 10 | 10 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (электрофорез или ультразвук или магнито терапия или СМТ) | 5 | 8 | 10 | 12 |
| Утренняя гимнастика на пляже | 5 | 10 | 12 | 15 |
| Диетотерапия |  |  |  |  |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** стабилизация артериального давления, повышение устойчивости к физическим нагрузкам, снижение уровня глюкозы в крови, снижение массы тела.

 Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах программы лечения.

В случае пребывания в санатории меньше 7 дней количество процедур уменьшается пропорционально сроку пребывания.

 В случае пребывания в санатории более 18 дней количество процедур увеличивается пропорционально сроку пребывания

**Программа лечения артрозо-артритов**

**Эффективна для лечения:** ревматоидного полиартрита в неактивной фазе, артритов травматического происхождения с минимальным нарушением функции сустава, подагры, деформирующего остеоартроза.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** |
| Осмотр лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр лечащего врача повторный | 1 | 2 | 2 |
| Термометрия общая | 1 | 1 | 1 |
| Измерение роста | 1 | 1 | 1 |
| Измерение массы тела | 1 | 1 | 1 |
| Лабораторные исследования по назначению врача (СРБ, ревмопробы, общий анализ крови,  общий анализ мочи, глюкоза крови) | 1 | 1 | 1 |
| Регистрация электрокардиограммы.  Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных | 1 | 1 | 1 |
| Механорефлексотерапия стоп | 5 | 10 | 12 |
| Морские ванны (с аромаконцентратами или с бишофитом) | 3 | 5 | 6 |
| Плавание в бассейне с гидромассажем | 3 | 5 | 6 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (электрофорез с сакской грязью или магнито-лазерная терапия или фонофорез) | 5 | 8 | 10 |
| Аппликации бишофита или озокерита | 4 | 6 | 7 |
| Нордическая ходьба или лечебная гимнастика | 5 | 10 | 12 |
| Утренняя гимнастика на пляже | 5 | 10 | 12 |
| Диетотерапия |  |  |  |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** Уменьшение болевых ощущений, увеличение подвижности суставов, профилактика обострений.

 Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах программы лечения.

В случае пребывания в санатории меньше 7 дней количество процедур уменьшается пропорционально сроку пребывания.

 В случае пребывания в санатории более 18 дней количество процедур увеличивается пропорционально сроку пребывания

**Программа лечения остеохондроза**

**Эффективна для лечения:** остеохондроза шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника с корешковым синдромом и без него.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** |
| Осмотр лечащего врача первичный | 1 | 2 | 2 |
| Осмотр лечащего врача повторный | 1 | 2 | 2 |
| Термометрия общая | 1 | 1 | 1 |
| Измерение роста | 1 | 1 | 1 |
| Измерение массы тела | 1 | 1 | 1 |
| Лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови, общий анализ мочи, глюкоза крови) | 1 | 1 | 2 |
| Регистрация электрокардиограммы.  Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных | 1 | 1 | 1 |
| Лечебный массаж (воротниковой зоны или грудного или пояснично-кресцового отдела) | - | 5 | 6 |
| Морские ванны с аромаконцентратами или бишофитом | 3 | 5 | 6 |
| Плавание в бассейне с гидромассажем | 3 | 5 | 6 |
| Лечебная гимнастика  или тренажерный зал | 5 | 8 | 10 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (электрофорез с сакской грязью или амплипульс или магнитотерапия и др.) или аппликации бишофита или озокерита | 5 | 8 | 10 |
| Нордическая ходьба | 6 | 10 | 12 |
| Утренняя гимнастика на пляже | 6 | 10 | 12 |
| Диетотерапия |  |  |  |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** Уменьшение болей, увеличение подвижности позвоночника, красивая осанка.

 Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах программы лечения.

В случае пребывания в санатории меньше 7 дней количество процедур уменьшается пропорционально сроку пребывания.

 В случае пребывания в санатории более 18 дней количество процедур увеличивается пропорционально сроку пребывания

**Программа лечения нейроциркулярной дистонии**

**Эффективна при лечении:** нейроциркулярной и вегетативной дистонии, синдрома раздражительной слабости, хронической усталости, головных болей, мигрени и др.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** | **18 дней** |
| Осмотр лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр лечащего врача повторный | 1 | 2 | 2 | 3 |
| Термометрия общая | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Измерение роста | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Измерение массы тела | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Лабораторные исследования по назначению врача  (общий анализ крови, глюкоза крови, общий анализ мочи) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Регистрация электрокардиограммы.  Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Морские ванны жемчужные или с аромаконцентратами | 3 | 5 | 6 | 7 |
| Иглорефлексотерапия | - | 5 | 6 | 8 |
| Лечебная гимнастика или нордическая ходьба в Мисхорском парке | 5 | 8 | 10 | 12 |
| Плавание в бассейне с морской водой | 3 | 5 | 6 | 8 |
| Нейросоматическая гармонизация | 5 | 8 | 10 | 12 |
| Механорефлексотерапия стоп | 5 | 10 | 12 | 15 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (лекарственный электрофорез или электросон или дарсонвализация, др.) | 5 | 8 | 10 | 12 |
| Утренняя гимнастика на пляже | 6 | 10 | 12 | 15 |
| Диетотерапия |  |  |  |  |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** стабилизация артериального давления, повышение устойчивости к физическим нагрузкам, нормализация сна, уменьшение или исчезновение головных болей.

 Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах программы лечения.

В случае пребывания в санатории меньше 7 дней количество процедур уменьшается пропорционально сроку пребывания.

 В случае пребывания в санатории более 18 дней количество процедур увеличивается пропорционально сроку пребывания

**Программа лечения гипертонической болезни**

**Эффективна для лечения:** гипертонической болезни I-II-III ст. без частых кризов.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** | **18 дней** |
| Осмотр лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр лечащего врача повторный | 1 | 2 | 2 | 3 |
| Термометрия общая | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Измерение роста | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Измерение массы тела | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови, общий анализ мочи, глюкоза крови, холестерин, липопротеиды, протромбиновый индекс) | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Регистрация электрокардиограммы.  Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных | 1 | 2 | 2 | 2 |
| Массаж воротниковой зоны | - | 5 | 6 | 8 |
| Морские ванны (с аромаконцентратами) или плавание в бассейне с морской водой | 6 | 10 | 12 | 15 |
| Лечебная гимнастика или нордическая ходьба в Мисхорском парке | 4 | 8 | 10 | 12 |
| Нейросоматическая гармонизация | 5 | 8 | 10 | 12 |
| Механорефлексотерапия стоп | 5 | 8 | 10 | 12 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (лекарственный электрофорез или электросон или дарсонвализация или магнитотерапия или лазеротерапия) | 5 | 8 | 10 | 12 |
| Утренняя гимнастика на пляже | 5 | 10 | 12 | 15 |
| Диетотерапия |  |  |  |  |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** стабилизация артериального давления, повышение устойчивости к физическим нагрузкам, снижение уровня холестерина крови, уменьшение фармакологической зависимости.

 Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах программы лечения.

В случае пребывания в санатории меньше 7 дней количество процедур уменьшается пропорционально сроку пребывания.

 В случае пребывания в санатории более 18 дней количество процедур увеличивается пропорционально сроку пребывания

**Программа лечения заболеваний верхних дыхательных путей**

**Эффективна при лечении:** хронических тонизиллитов, ларингитов, синуситов, фарингитов, ринитов, болезней уха.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** |
| Осмотр лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр лечащего врача повторный | 1 | 2 | 2 |
| Консультация отоларинголога | 1 | 2 | 2 |
| Термометрия общая | 1 | 1 | 1 |
| Измерение роста | 1 | 1 | 1 |
| Измерение массы тела | 1 | 1 | 1 |
| Лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови, глюкоза крови, общий анализ мочи) | 1 | 1 | 1 |
| Регистрация электрокардиограммы.  Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных | 1 | 1 | 1 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (УЗ или лазеротерапия или фонофорез или УВЧ или УФО) | 5 | 8 | 10 |
| Ингаляционная терапия | 5 | 8 | 10 |
| Лечебная дыхательная гимнастика или нордическая ходьба в Мисхорском парке | 5 | 7 | 10 |
| Спелеотерапия | 5 | 8 | 10 |
| Плавание в бассейне с морской водой или морские ванны (с аромаконцентратами) | 6 | 10 | 12 |
| Утренняя гимнастика на пляже | 5 | 10 | 12 |
| Диетотерапия |  |  |  |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** восстановление носового дыхания, исчезновение симптомов заболевания, достижение длительной ремиссии.

 Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах программы лечения.

В случае пребывания в санатории меньше 7 дней количество процедур уменьшается пропорционально сроку пребывания.

 В случае пребывания в санатории более 18 дней количество процедур увеличивается пропорционально сроку пребывания

**Программа лечения заболевания органов дыхания**

атопической, инфекционно-аллергической бронхиальной астме с легкими и редкими приступами без выраженной легочно-сердечной недостаточности, хроническом бронхите, обструктивном бронхите, эмфиземе, состоянии после перенесенной пневмонии, бронхоэктатической болезни.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** | **18 дней** |
| Осмотр лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр лечащего врача повторный | 1 | 2 | 2 | 3 |
| Термометрия общая | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Измерение роста | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Измерение массы тела | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Консультация пульмонолога по клиническим показаниям | - | 1 | 1 | 1 |
| Консультация отоларинголога | - | 1 | 1 | 1 |
| Лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови, глюкоза крови, общий анализ мочи) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Регистрация электрокардиограммы.  Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Исследование функций внешнего дыхания первоначальное и заключительное | 1 | 2 | 2 | 2 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (электрофорез или СМТ или магнитотерапия или УФО) | 5 | 8 | 10 | 12 |
| Спелеотерапия | 5 | 8 | 10 | 12 |
| Массаж грудной клетки | - | 5 | 6 | 8 |
| Синглетно-кислородная терапия | 4 | 6 | 7 | 8 |
| Ингаляционная (небулайзерная) терапия с индивидуальным подбором лекарственных средств | 5 | 8 | 10 | 12 |
| Плавание в бассейне с морской водой | 3 | 5 | 6 | 8 |
| Морские ванны (с аромаконцентратами или жемчужные) | 3 | 5 | 6 | 7 |
| Утренняя гимнастика на пляже | 5 | 10 | 12 | 15 |
| Диетотерапия |  |  |  |  |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** достижение полной ремиссии основного заболевания, уменьшение одышки, повышение толерантности к физическим нагрузкам, уменьшение количества обострений.

 Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах программы лечения.

В случае пребывания в санатории меньше 7 дней количество процедур уменьшается пропорционально сроку пребывания.

 В случае пребывания в санатории более 18 дней количество процедур увеличивается пропорционально сроку пребывания

**Лечебные программы для детей**

На лечение принимаются дети с 4-х лет

Лечение назначается при наличии:

1.   справки о прививках;

2.   справки об эпидокружении.

Назначение лечебных процедур и медицинское наблюдение проводят высококвалифицированные врачи-педиатры и врачи консультанты.

Лечебные процедуры назначаются в соответствии с программами лечения, замена процедур не производится.

Всем детям назначается утренняя гигиеническая гимнастика на пляже, климатолечение (воздушные и солнечные ванны)

Во всех спальных корпусах и на пляже работают медпункты для оказания круглосуточной неотложной медицинской помощи.

Медикаментозное лечение не входит в стоимость путевки

**Программа лечения бронхиальной астмы у детей с 4-х лет**

**Эффективна при лечении:** атопической и инфекционно-аллергической бронхиальной астмы у детей с легкими и редкими приступами.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** |
| Осмотр лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр лечащего врача повторный | 1 | 2 | 2 |
| Термометрия общая | 1 | 1 | 1 |
| Измерение роста | 1 | 1 | 1 |
| Измерение массы тела | 1 | 1 | 1 |
| Лабораторные исследования (общий анализ крови, глюкоза крови, общий анализ мочи) по назначению врача | 1 | 1 | 1 |
| Регистрация электрокардиограммы.  Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных | 1 | 1 | 1 |
| Исследование функции внешнего дыхания | 1 | 1 | 2 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры ((УЗ или лазеротерапия или фонофорез или УВЧ или УФО) | 5 | 8 | 10 |
| Массаж грудной клетки | - | 5 | 6 |
| Спелеотерапия | 5 | 8 | 10 |
| Синглетно-кислородная терапия | 4 | 6 | 7 |
| Ингаляционная (небулайзерная) терапия с индивидуальным подбором лекарственных средств | 5 | 8 | 10 |
| Механорефлексотерапия стоп | 6 | 10 | 12 |
| Лечебная гимнастика | 5 | 8 | 10 |
| Морские ванны | 2 | 4 | 5 |
| Плавание в бассейне с морской водой | 3 | 5 | 6 |
| Утренняя гимнастика на пляже | 5 | 10 | 12 |
| Диетотерапия |  |  |  |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** исчезновение симптомов обострения, повышение устойчивости к физической нагрузке, уменьшение кашля, одышки, снижение медикаментозной нагрузки. Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереноси-мости процедур, только лечащим врачом в пределах основной программы лечения.                                                                                                                                                 Лечение назначается при наличии санаторно-курортной карты, справки о прививках, справки об эпидокружении.

**Программа лечения атопического дерматита у детей с 4-х лет**

**Эффективна при лечении:** атопического дерматита, экземы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** |
| Осмотр лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр лечащего врача повторный | 1 | 2 | 2 |
| Термометрия общая | 1 | 1 | 1 |
| Измерение роста | 1 | 1 | 1 |
| Измерение массы тела | 1 | 1 | 1 |
| Лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови, глюкоза крови, общий анализ мочи, анализ мочи на ацетон.) | 1 | 1 | 1 |
| Регистрация электрокардиограммы по назначению врача.  Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных | 1 | 1 | 1 |
| Консультация ЛОР-врача по показаниям | 1 | 1 | 1 |
| Морские ванны с аромаконцентратами или бишофитом | 2 | 4 | 5 |
| Плавание в бассейне с морской водой | 3 | 5 | 6 |
| Лечебная гимнастика | 5 | 8 | 10 |
| Спелеотерапия | 5 | 8 | 10 |
| Синглетно-кислородная терапия | 4 | 6 | 7 |
| Надвенная лазеротерапия | 3 | 5 | 7 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (УЗ или лазеротерапия или фонофорез или УВЧ или УФО) | 5 | 8 | 10 |
| Механорефлексотерапия стоп | 5 | 10 | 12 |
| Утренняя гимнастика на пляже | 5 | 10 | 12 |
| Диетотерапия |  |  |  |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** улучшение самочувствия, исчезновение кожных высыпаний, зуда

Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах основной программы лечения.

 Лечение назначается при наличии санаторно-курортной карты, справки о прививках, справки об эпидокружении.

**Программа лечения респираторного аллергоза у детей с 4-х лет**

**Эффективна при лечении:** аллергических заболеваниях органов дыхания

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** |
| Осмотр лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр лечащего врача повторный | 1 | 2 | 2 |
| Термометрия общая | 1 | 1 | 1 |
| Измерение роста | 1 | 1 | 1 |
| Измерение массы тела | 1 | 1 | 1 |
| Лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови, глюкоза крови, общий анализ мочи, мазок из носа, печеночные пробы) | 1 | 1 | 1 |
| Регистрация электрокардиограммы по назначению врача.  Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных | 1 | 1 | 1 |
| Консультация ЛОР-врача | 1 | 1 | 1 |
| Надвенная лазеротерапия | 5 | 7 | 8 |
| Спелеотерапия | 5 | 8 | 10 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (УЗ или лазеротерапия или фонофорез или УВЧ или УФО) | 5 | 8 | 10 |
| Плавание  в бассейне с морской водой | 3 | 5 | 6 |
| Морские  ванны  с аромаконцентратами | 2 | 4 | 5 |
| Ингаляционная терапия (при отсутствии противопоказаний) | 5 | 8 | 10 |
| Лечебная гимнастика | 5 | 8 | 10 |
| Механорефлексотерапия стоп | 5 | 10 | 12 |
| Утренняя гимнастика на пляже | 5 | 10 | 12 |
| Диетотерапия |  |  |  |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:**   улучшение общего состояния, уменьшение одышки, повышение устойчивости к физическим нагрузкам.

Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах основной программы лечения.

 Лечение назначается при наличии санаторно-курортной карты, справки о прививках, справки об эпидокружении.

**Программа коррекции нарушения осанки у детей с 6-ти лет**

**Эффективна при:** нарушениях осанки

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** | **18 дней** |
| Осмотр лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр лечащего врача повторный | 1 | 2 | 2 | 3 |
| Термометрия общая | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Измерение роста | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Измерение массы тела | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Лабораторные исследования (общий анализ крови, глюкоза крови,  общий анализ мочи) по назначению врача | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Регистрация электрокардиограммы по назначению врача.  Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Лечебный массаж спины | - | 5 | 6 | 8 |
| Морские ванны с бишофитом | 2 | 4 | 5 | 6 |
| Плавание в бассейне с морской водой и гидромассажем | 3 | 5 | 6 | 10 |
| Лечебная гимнастика | 4 | 8 | 10 | 12 |
| Нордическая ходьба в Мисхорском парке (с 8-ми лет) | 4 | 8 | 10 | 10 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (электрофорез с сакской грязью или амплипульс или магнитотерапия) или аппликации озокерита | 5 | 8 | 10 | 12 |
| Механорефлексотерапия стоп | 5 | 8 | 10 | 14 |
| Утренняя гимнастика на пляже | 5 | 10 | 14 | 18 |
| Диетотерапия |  |  |  |  |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** улучшение осанки

Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах основной программы лечения.

 Лечение назначается при наличии санаторно-курортной карты, справки о прививках, справки об эпидокружении.

**Программа лечения остеохондропатий, реактивных артритов, артропатий**  **у детей с 4-х лет**

**Эффективна для лечения:** ревматоидного полиартрита в неактивной фазе, артритов травматического происхождения с минимальным нарушением функции сустава,  реактивных артритов и остеохондропатий

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** |
| Осмотр лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр лечащего врача повторный | 1 | 2 | 2 |
| Термометрия общая | 1 | 1 | 1 |
| Измерение роста | 1 | 1 | 1 |
| Измерение массы тела | 1 | 1 | 1 |
| Лабораторные исследования (общий анализ крови, глюкоза крови, общий анализ мочи) по назначению врача | 1 | 1 | 1 |
| Регистрация электрокардиограммы по назначению врача.  Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных | 1 | 1 | 1 |
| Механорефлексотерапия стоп | 5 | 10 | 12 |
| Морские ванны с аромаконцентратами или бишофитом | 2 | 4 | 5 |
| Бассейн с морской водой и гидромассажем (с 8-ми лет) | 3 | 5 | 6 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (электрофорез с сакской грязью или магнито-лазерная терапия или фонофорез или др.) | 5 | 8 | 10 |
| Надвенная лазеротерапия | 5 | 7 | 8 |
| Аппликации бишофита или озокерита | 4 | 6 | 7 |
| Нордическая ходьба или лечебная гимнастика | 5 | 10 | 12 |
| Утренняя гимнастика на пляже | 5 | 10 | 12 |
| Диетотерапия |  |  |  |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** Уменьшение болевых ощущений, увеличение подвижности суставов, профилактика обострений.

 Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах основной программы лечения.

 Лечение назначается при наличии санаторно-курортной карты, справки о прививках, справки об эпидокружении.

**Программа лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы у детей с 4-х лет**

**Эффективна при лечении:** кардиопатии, состояния после перенесенного миокардита

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** | **18 дней** |
| Осмотр лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр лечащего врача повторный | 1 | 2 | 2 | 3 |
| Термометрия общая | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Измерение роста | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Измерение массы тела | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Лабораторные исследования (общий анализ крови, глюкоза крови,  общий анализ мочи) по назначению врача | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Регистрация электрокардиограммы по назначению врача.  Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Консультация ЛОР-врача (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Морские ванны с аромаконцентратами | 2 | 4 | 5 | 6 |
| Плавание в бассейне с морской водой | 3 | 5 | 6 | 10 |
| Нейросоматическая гармонизация | 5 | 8 | 10 | 12 |
| Механорефлексотерапия стоп | 5 | 10 | 12 | 15 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (лекарственный электрофорез или электросон или дарсонвализация или др.) | 5 | 8 | 10 | 12 |
| Надвенная лазеротерапия | 3 | 5 | 8 | 10 |
| Утренняя гимнастика на пляже | 5 | 10 | 12 | 16 |
| Диетотерапия |  |  |  |  |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** улучшение самочувствия, повышение устойчивости к физическим нагрузкам

 Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах основной программы лечения.

 Лечение назначается при наличии санаторно-курортной карты, справки о прививках, справки об эпидокружении.

**Программа лечения заболеваний верхних дыхательных путей у детей с 4-х лет**

**Эффективна при лечении:** хронических тонизиллитов, ларингитов, синуситов, фарингитов, ринитов, болезней уха.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** |
| Осмотр лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр лечащего врача повторный | 1 | 2 | 2 |
| Термометрия общая | 1 | 1 | 1 |
| Измерение роста | 1 | 1 | 1 |
| Измерение массы тела | 1 | 1 | 1 |
| Лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови, глюкоза крови, общий анализ мочи) | 1 | 1 | 1 |
| Регистрация электрокардиограммы по назначению врача.  Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных | 1 | 1 | 1 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (УЗ или лазеротерапия или фонофорез или УВЧ или УФО) | 5 | 8 | 10 |
| Ингаляционная терапия | 5 | 8 | 10 |
| Лечебная дыхательная гимнастика или нордическая ходьба в Мисхорском парке | 4 | 7 | 10 |
| Спелеотерапия | 5 | 8 | 10 |
| Плавание в бассейне с морской водой | 3 | 5 | 6 |
| Морские ванны с аромаконцентратами | 2 | 4 | 5 |
| Утренняя гимнастика на пляже | 5 | 10 | 12 |
| Диетотерапия |  |  |  |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** восстановление носового дыхания, исчезновение симптомов заболевания, достижение длительной ремиссии.

 Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах основной программы лечения.

 Лечение назначается при наличии санаторно-курортной карты, справки о прививках, справки об эпидокружении.

**Программа лечения нейроциркуляторной дистонии у детей с 6-ти лет**

**Эффективна при:** НЦД, ВСД, астенических состояниях

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** | **18 дней** |
| Осмотр лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр лечащего врача повторный | 1 | 2 | 2 | 3 |
| Термометрия общая | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Измерение роста | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Измерение массы тела | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови, глюкоза крови, СРБ, общий анализ мочи) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Консультация невролога | - | 1 | 1 | 1 |
| Консультация ЛОР-врача (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Регистрация электрокардиограммы по назначению врача.  Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Массаж воротниковой зоны | - | 5 | 6 | 7 |
| Морские ванны (жемчужные или с аромаконцентратами) | 2 | 4 | 5 | 6 |
| Плавание в бассейне с морской водой | 3 | 5 | 6 | 10 |
| Лечебная гимнастика  или нордическая ходьба в Мисхорском парке | 5 | 8 | 10 | 12 |
| Нейросоматическая гармонизация | 5 | 8 | 10 | 12 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (лекарственный электрофорез или электросон или дарсонвализация и др.) | 5 | 8 | 10 | 12 |
| Механорефлексотерапия стоп | 6 | 10 | 12 | 15 |
| Утренняя гимнастика на пляже | 6 | 10 | 12 | 16 |
| Диетотерапия |  |  |  |  |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:**   повышение толерантности к физическим нагрузкам, улучшение самочувствия, стабилизация артериального давления

Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах основной программы лечения.

 Лечение назначается при наличии санаторно-курортной карты, справки о прививках, справки об эпидокружении.