## ПУТЕВКА «ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ»

##### Показания

* Гипертоническая болезнь;
* Ишемическая болезнь сердца;
* Сахарный диабет;
* Заболевания вен и артерий и т.д

##### Продолжительность: 7, 10, 14, 18 и 21 день

\* Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.

##### Ожидаемый эффект:

* Повышение работоспособности;
* Нормализация гемодинамических показателей;
* Уменьшение основных субъективных и симптомов заболеваний:
* головной боли, головокружения, нарушение сна, повышенной утомленности, раздражительности, одышки

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дн.** | **10 дн.** | **14 дн.** | **18 дн.** | **21 дн.** |
| **Прием лечащего врача** | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| **Функциональная диагностика (два исследования из перечисленных): ЭКГ, РЭГ, РВГ, СПГ**  | При наличии показаний |
| **Лабораторные исследования (четыре из перечисленных): ОАК, ОАМ, общий холестерин, глюкоза, креатинин, калий, АЛТ, АСТ, общий белок**  | При наличии показаний |
| **Консультация узкого специалиста (одна)** | - | При наличии показаний |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Виды лечебных процедур** | **7 дн.** | **10 дн.** | **14 дн.** | **18 дн.** | **21 дн.** |
| **Диетотерапия** | ежедневно |
| **Физиотерапия (две из нижеперечисленных процедур): Д’Арсонваль, Электросон, Электрофорез, Магнитотерапия, СМТ, УВЧ, ЛУЧ, КУФ, лазерная терапия**  | 3 | 4 | 5 | 7 | 10 |  |  |
| **Спелеотерапия или Гидротерапия (одна из нижеперечисленных процедур): Вихревая ванна для ног, Гидролазерный душ, Циркулярный душ, Лечебная ванна,Жемчужная ванна**  | 2 | 4 | 4 | 7 | 9 |  |  |
| **УФОК или Влок или НЛОК** | - | 2 | 3 | 6 | 8 |  |  |
| **Лечебный массаж (воротниковой зоны) 1,5 ед.**  | 2 | 3 | 5 | 8 | 10 |  |  |
| **Ароматофитотерапия или ингаляции** | 4 | 5 | 7 | 8 | 10 |  |  |
| **Кислородный коктейль** | 4 | 5 | 7 | 8 | 10 |  |  |
| **ЛФК** | ежедневно |

##### Противопоказания и ограничения

Определяются лечащим врачом. Возможна отмена лечебных процедур. Лечащий врач санатория имеет право на рекомендации (корректировку) по диете, режиму и количеству процедур в зависимости от состояния пациента (в пределах стоимости услуг, входящих в путевку).

Лечебная путевка по базовой программе сроком до 7 дней не предусмотрена. Данной категории возможно приобретение специальных предложений из раздела акций с дополнительной оплатой отдельных лечебных процедур после их назначения врачом

## ПУТЕВКА «ПЕДИАТРИЧЕСКАЯ»

##### Показания

* Рецидивирующие заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, трахеиты);
* Заболевания ЛОР-органов (тонзиллиты, аденоидиты, синуситы); Категория - часто болеющие дети.

##### Продолжительность: 7, 10, 14, 18 и 21 день.

\* Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.

##### Ожидаемый эффект:

* Снижение частоты обострений простудных заболеваний;
* Повышение иммунитета;
* Уменьшение основных субъективных симптомов заболеваний: затрудненность носового дыхания, кашель;
* Улучшение общего самочувствия, настроения.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дн.** | **10 дн.** | **14 дн.** | **18 дн.** | **21 дн.** |
| **Прием лечащего врача** | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| **Электрокардиография или спирометрия** | при наличии показаний |
| **Лабораторные исследования: ОАК, ОАМ**  | при наличии показаний |
| **Консультация узкого специалиста (одна)** | - | при наличии показаний |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Виды лечебных процедур** | **7 дн.** | **10 дн.** | **14 дн.** | **18 дн.** | **21 дн.** |
| **Диетотерапия** | ежедневно |
| **Ингаляции или ароматофитотерапия** | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **Кислородный коктейль** | 4 | 5 | 7 | 8 | 9 |
| **Спелеотерапия или Гидротерапия (одна из нижеперечисленных процедур): Циркулярный душ, Лечебная ванна**  | - | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Озокеритпарафинолечение или фангопарафин** | - | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Физиотерапия (две из нижеперечисленных процедур): Д’Арсонваль, Лазеротерапия, Ультразвкуовая терапия, УВЧ, Магнитотерапия, ЛУЧ, КУФ**  | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Лечебный массаж 1 зона (1,5 ед.)** | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **ЛФК** | ежедневно |
|  |  |  |  |  |  |

##### Противопоказания и ограничения

Определяются лечащим врачом. Возможна отмена лечебных процедур. Лечащий врач санатория имеет право на рекомендации (корректировку) по диете, режиму и количеству процедур в зависимости от состояния пациента (в пределах стоимости услуг, входящих в путевку).

Лечебная путевка по базовой программе сроком до 7 дней не предусмотрена. Данной категории возможно приобретение специальных предложений из раздела акций с дополнительной оплатой отдельных лечебных процедур после их назначения врачом.